

2025年1月

仙台ロイヤルケアセンター 通所リハビリ レク・イベント予定表

令和7年

日	月	火	水	木	金	土
 <p>新年会</p>			<p>1 元日</p> 	<p>2</p> 	<p>3</p> <p>軽体操・歌</p>	<p>4</p> <p>軽体操・歌</p> <p><u>健康王国</u></p> <p>楽しく脳活クイズ</p>
<p>5</p> 	<p>6</p> <p>軽体操・歌</p> <p><u>健康王国</u></p> <p>頭スッキリクイズ</p>	<p>7</p> <p>軽体操・歌</p> <p>新年会 そばと天ぷらを楽しむ 新春大カルタ大会</p>	<p>8</p> <p>クッキング</p> <p>軽体操・歌</p> <p><u>健康王国</u></p> <p>エンカサイズ</p>	<p>9</p> <p>クッキング</p> <p>軽体操・歌</p> <p>★リクエストレク</p>	<p>10</p> <p>軽体操・歌</p> <p><u>健康王国</u></p> <p>楽しく脳活クイズ</p>	<p>11</p> <p>軽体操・歌</p> <p><u>健康王国</u></p> <p>歌謡エクササイズ</p>
<p>12</p> <p>おやつ会の会今月もやります！ 作りたてのおやつを 提供致します。お楽しみに！！</p>	<p>13 成人の日</p> <p>軽体操・歌</p> <p><u>健康王国</u></p> <p>名曲健康体操</p>	<p>14</p> <p>軽体操・歌</p> <p><u>健康王国</u></p> <p>歌謡エクササイズ</p>	<p>15</p> <p>クッキング</p> <p>軽体操・歌</p> <p>手づくり おやつ会の会</p>	<p>16</p> <p>クッキング</p> <p>軽体操・歌</p> <p><u>健康王国</u></p> <p>楽しく脳活クイズ</p>	<p>17</p> <p>軽体操・歌</p> <p>ラッキーデー！！ 黒ひげ飛ばし あたり1000デガス</p>	<p>18 パン販売日！！</p> <p>軽体操・歌</p> <p><u>健康王国</u></p> <p>みんなのクイズ</p>
<p>19</p> <p>デガスで デリバリー 冬期間の為 現在お休み中</p>	<p>20</p> <p>軽体操・歌</p> <p>臨床心理士 出張レク</p>	<p>21</p> <p>軽体操・歌</p> <p><u>健康王国</u></p> <p>頭スッキリクイズ</p>	<p>22</p> <p>クッキング</p> <p>軽体操・歌</p> <p><u>健康王国</u></p> <p>みんなのクイズ</p>	<p>23</p> <p>クッキング</p> <p>軽体操・歌</p> <p><u>健康王国</u></p> <p>歌謡エクササイズ</p>	<p>24</p> <p>軽体操・歌</p> <p><u>健康王国</u></p> <p>名曲健康体操</p>	<p>25</p> <p>軽体操・歌</p> <p><u>健康王国</u></p> <p>たつ婆の音楽体操</p>
<p>26</p> 	<p>27</p> <p>軽体操・歌</p> <p>★リクエストレク</p>	<p>28</p> <p>軽体操・歌</p> <p><u>健康王国</u></p> <p>JOY☆リズム</p>	<p>29</p> <p>クッキング</p> <p>軽体操・歌</p> <p>運動レク！ 何をするかはお楽し</p>	<p>30</p> <p>クッキング</p> <p>軽体操・歌</p> <p>手づくり おやつ会の会</p>	<p>31</p> <p>軽体操・歌</p> <p><u>健康王国</u></p> <p>頭スッキリクイズ</p>	

予定表ですので、当日の利用状況により、変更する場合もございます。また、利用者様からのリクエストレクも募集中です！！  
リハビリ、入浴は月曜日～土曜日まで毎日順番での実施となります。

駄菓子屋などのリクエストもお受けしていますが、駄菓子を用意するのに1週間ほどの猶予を頂きますので、事前に職員にお伝えください。



赤枠での囲いはイベント開催日です！皆様のご参加、追加・振替利用お待ちしております。