

2024年10月

仙台ロイヤルケアセンター 通所リハビリ レク・イベント予定表

令和6年

日	月	火	水	木	金	土
10月のイベント「運動会」 		1 軽体操・歌 健康王国 たつ婆の音楽体操	2 クッキング 軽体操・歌 健康王国 頭スッキクイズ	3 クッキング 軽体操・歌 健康王国 名曲健康体操	4 軽体操・歌 手づくり おやつ の会	5 軽体操・歌 ★リクエストレク
6 	7 軽体操・歌 ラッキーデー!! 黒ひげ飛ばし あたり1000デガス	8 軽体操・歌 健康王国 名曲健康体操	9 クッキング 軽体操・歌 外出レク シベールの杜	10 クッキング 軽体操・歌 健康王国 みんなのクイズ	11 軽体操・歌 ★リクエストレク	12 軽体操・歌 健康王国 たつ婆の音楽体操
13 	14 スポーツの日 軽体操・歌 ★リクエストレク	15 軽体操・歌 健康王国 みんなのクイズ	16 クッキング 軽体操・歌 臨床心理士 出張レク	17 クッキング e-スポーツ ラッキーデー!! 黒ひげ飛ばし あたり1000デガス	18 軽体操・歌 健康王国 頭スッキクイズ	19 パン販売日!! 軽体操・歌 健康王国 名曲健康体操
20 おやつ の会 今月もやります! 作りたてのおやつを 提供致します。お楽しみに!!	21 軽体操・歌 健康王国 たつ婆の音楽体操	22 パン販売日!! 軽体操・歌 デリバリーランチの会 ★リクエストレク	23 クッキング 軽体操・歌 健康王国 歌謡エクササイズ	24 クッキング 軽体操・歌 ★リクエストレク	25 軽体操・歌 健康王国 みんなのクイズ	26 軽体操・歌 手づくり おやつの会
27 デガスで デリバリー 10/22(火) 参加者募集中	28 軽体操・歌 健康王国 頭スッキクイズ	29 軽体操・歌 行事レク 運動会	30 クッキング 軽体操・歌 ★リクエストレク	31 クッキング 軽体操・歌 健康王国 たつ婆の音楽体操	外出レク「シベールの杜」  	

予定表ですので、当日の利用状況により、変更する場合がございます。また、利用者様からのリクエストレクも募集中です!!
 リハビリ、入浴は月曜日～土曜日まで毎日順番での実施となります。

駄菓子屋などのリクエストもお受けしていますが、駄菓子を用意するのに1週間ほどの猶予を頂きますので、事前に職員にお伝えください。



赤枠での囲いはイベント開催日です！皆様のご参加、追加・振替利用お待ちしております。