

2024年9月

仙台ロイヤルケアセンター 通所リハビリ レク・イベント予定表

令和6年

日	月	火	水	木	金	土
1 	2 軽体操・歌 <u>健康王国</u> 名曲健康体操	3 軽体操・歌 <u>健康王国</u> 歌謡エクササイズ	4 <u>クッキング</u> 軽体操・歌 <u>健康王国</u> 楽しく脳活クイズ	5 <u>クッキング</u> 軽体操・歌 手づくり おやつ の会	6 軽体操・歌 ★リクエストレク	7 軽体操・歌 運動レク! 何をするかはお楽し
8 おやつの会今月もやります! 作りたてのおやつを 提供致します。お楽しみに!!	9 軽体操・歌 <u>健康王国</u> 頭スッキリクイズ	10 軽体操・歌 ★リクエストレク	11 <u>クッキング</u> 軽体操・歌 外出レク 秋保ビレッジ	12 <u>クッキング</u> 軽体操・歌 <u>健康王国</u> 名曲健康体操	13 軽体操・歌 <u>健康王国</u> 名曲健康体操	14 軽体操・歌 ★リクエストレク
15 いつもありがとう 敬老の日	16 敬老の日 軽体操・歌 ★リクエストレク	17 軽体操・歌 秋の芋煮会 臨床心理士出張レク	18 <u>クッキング</u> e-スポーツ <u>健康王国</u> 歌謡エクササイズ	19 <u>クッキング</u> 軽体操・歌 ★リクエストレク	20 軽体操・歌 <u>健康王国</u> 頭スッキリクイズ	21 軽体操・歌 <u>健康王国</u> 楽しく脳活クイズ
22 秋分の日 	23 振替休日 軽体操・歌 <u>健康王国</u> たつ婆の音楽体操	24 軽体操・歌 <u>健康王国</u> 頭スッキリクイズ	25 <u>クッキング</u> 軽体操・歌 ★リクエストレク	26 <u>クッキング</u> 軽体操・歌 <u>健康王国</u> 楽しく脳活クイズ	27 軽体操・歌 デリバリーおやつ の会 ラッキーデー!!	28 軽体操・歌 <u>健康王国</u> 歌謡エクササイズ
29 デガスで デリバリー 9/27(金) 参加者募集中	30 軽体操・歌 手づくり おやつ の会	9月のイベント 「秋の芋煮会」 外出レク 昼食・おやつ 参加費 「秋保ヴィレッジ・さいちツアー」 1万5千デガス    				

予定表ですので、当日の利用状況により、変更する場合がございます。また、利用者様からのリクエストレクも募集中です!!
リハビリ、入浴は月曜日～土曜日まで毎日順番での実施となります。

駄菓子屋などのリクエストもお受けしていますが、駄菓子を用意するのに1週間ほどの猶予を頂きますので、事前に職員にお伝えください。



赤枠での囲いはイベント開催日です！皆様のご参加、追加・振替利用お待ちしております。