

2024年3月



通所リハビリテーション レク・イベント予定表



令和6年

日 月 火 水 木 金 土

| | | | | | | | |
|--|-------------|-----------------------|---|----------------------------------|---------------------------------|-----------------------|----------|
| <p>3月デガスイベントは…</p> <p>ちらし寿司パーティー</p> <p>詳しくはポスターをご参照ください お楽しみに!</p> | | | <p>開幕直前！！</p> <p>ベースボール大会</p> <p>全員参加でお願いします！ 「野球しようぜ」…By大谷さん</p> | | | 1 | 2 |
| | | | | | | e-スポーツゲーム | 軽体操・歌 |
| | | | | | | 健康王国 | ★リクエストレク |
| | | | | | | 歌謡エクササイズ | |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | |
| ホットなおやつ の会 今月もやります！ 作りたての温かいおやつを 提供致します | 軽体操・歌 | 軽体操・歌 | クッキング 軽体操・歌 | クッキング e-スポーツゲーム | 軽体操・歌 | 軽体操・歌 | |
| | 健康王国 | 健康王国 | デガスイベント ちらし寿司パーティー | ラッキーデー！！ 黒ひげ飛ばし あたり1000デガス | ホットなおやつ の会 | 健康王国 | |
| | 名曲健康体操 | 健康ダンス教室 | | | | JOY☆リズム | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | |
| | 軽体操・歌 | 軽体操・歌 | クッキング e-スポーツゲーム | クッキング 軽体操・歌 | 軽体操・歌 | 軽体操・歌 | |
| | 健康王国 | 健康王国 | 健康王国 | ★リクエストレク | 健康王国 | 健康王国 | |
| | 楽しく脳活クイズ | カラオケ元気体操 | 色々JOY体操 | | 健康太極拳 | はたつんの歌って！踊って♪ | |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | |
| 3/29 (金) デリバリーおやつ の会 振替追加利用募集中 | 軽体操・歌 | e-スポーツゲーム | クッキング 軽体操・歌 <small>春分の日</small> | クッキング 軽体操・歌 | 軽体操・歌 | パン販売日 軽体操・歌 | |
| | 健康王国 | ホットなおやつ の会 | ★リクエストレク | デガスイベント ベースボール大会 | 臨床心理士 出張レク | 健康王国 | |
| | みんなのクイズ | | | | | なないろエクササイズ | |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| | e-スポーツゲーム | 軽体操・歌 | クッキング 軽体操・歌 | クッキング 軽体操・歌 | 軽体操・歌 | 軽体操・歌 | |
| | 健康王国 | | | 健康王国 | | | |
| | エンカサイズ | ★リクエストレク | ラッキーデー！！ 黒ひげ飛ばし あたり1000デガス | たつ婆の音楽体操 | | | |
| 31 | | | | | | | |
| | | | | | デリバリーおやつ の会 ★脳トレ★ | 健康王国 | |
| | | | | | | 顔ヨガスマイル体操 | |

予定表ですので、当日の利用状況により、変更する場合がございます。また、利用者様からのリクエストレクも募集中です！！
リハビリ、入浴は月曜日～土曜日まで毎日順番での実施となります。