

2024年1月



通所リハビリテーション レク・イベント予定表

令和6年



	月	火	水	木	金	土
<p>2024</p> <p>本年もどうぞ、 よろしくお願いします</p>	1 元旦 お休み	2 振替休日 お休み	3 クッキング 軽体操・歌 ★リクエストレク	4 クッキング 軽体操・歌 ホットなおやつので	5 軽体操・歌 健康王国 エンカサイズ	6 e-スポーツゲーム ★リクエストレク
	7 7	8 成人の日 e-スポーツゲーム ホットなおやつので	9 軽体操・歌 健康王国 歌謡エクササイズ	10 クッキング 軽体操・歌 健康王国 ゆうゆう体操	11 クッキング 軽体操・歌 ★リクエストレク	12 e-スポーツゲーム 健康王国 あんしんヨガ
14 14	15 軽体操・歌 健康王国 楽しく脳活クイズ	16 軽体操・歌 ★リクエストレク	17 クッキング 軽体操・歌 ホットなおやつので	18 クッキング e-スポーツゲーム 健康王国 名曲健康体操	19 軽体操・歌 ★リクエストレク	20 パン販売 軽体操・歌 健康王国 色々JOY体操
21 21 ホットなおやつのでとは おやつ時間にフロアで 焼きたてのおやつを作るよ！ 中身はお楽しみ～(*´▽`*)	22 軽体操・歌 健康王国 JOY☆リズム	23 軽体操・歌 ホットなおやつので	24 クッキング e-スポーツゲーム 臨床心理士 出張レク	25 クッキング 軽体操・歌 健康王国 みんなのクイズ	26 軽体操・歌 健康王国 やさしい太極拳	27 軽体操・歌 デガスイベント すごろく大会
28 28 出来上がるまでは カラオケなどを お楽しみ下さい！ たこ焼き器を 使うよ！	29 軽体操・歌 健康王国 健康倶楽部	30 e-スポーツゲーム 健康王国 駄菓子屋デガス 詳しくはチラシを見てね。	31 クッキング 軽体操・歌 健康王国 顔ヨガマイル体操	1月のデガスイベントは… 『新春！東北湯めぐりの旅すごろく大会☆』 新年最初は、新作のすごろくを準備しております お楽しみに～☆デガスを稼ぐチャンスです！ 		

予定表ですので、当日の利用状況により、変更する場合もございます。また、利用者様からのリクエストレクも募集中です！！
リハビリ、入浴は月曜日～土曜日まで毎日順番での実施となります。