


2023年12月 

# 通所リハビリテーション レク・イベント予定表



令和5年

日 月 火 水 木 金 土

<p>12月今年最後のイベントは… 『大忘年会だよ！！全員集合～』</p> <p>今年最後のイベントです。手作り餃子パーティーで盛り上がりましょう♪ 午後のレクリエーションの新作のゲームです！お楽しみに～</p>			<p>12/6(水) 古内ヨーク お買い物ツアーを行います ★申し込み先着5名様★ (ツアー参加にはデガスが必要です) ※個別外出訓練は随時受付中</p>		1 e-スポーツゲーム 軽体操・歌	2 e-スポーツゲーム 軽体操・歌
3 12/12西仙台病院の 臨床心理士による スペシャルイベント	4 e-スポーツゲーム 軽体操・歌	5 e-スポーツゲーム 軽体操・歌	6 クッキング e-スポーツゲーム お買い物ツアー ★脳トレ★	7 クッキング e-スポーツゲーム ラッキーデー！！ 黒ひげ飛ばし あたり1000デガス	8 e-スポーツゲーム 軽体操・歌	9 e-スポーツゲーム 軽体操・歌 <b>パン販売</b>
10 	11 e-スポーツゲーム 軽体操・歌	12 e-スポーツゲーム 臨床心理士 出張レク	13 クッキング e-スポーツゲーム 軽体操・歌	14 クッキング e-スポーツゲーム 軽体操・歌	15 e-スポーツゲーム 健康王国 頭スッキリクイズ	16 e-スポーツゲーム 健康王国 歌謡エクササイズ
17 12/20(水) デリバリーケーキの会 振替追加利用募集中	18 軽体操・歌 健康王国 やさしい太極拳	19 ゆず湯 軽体操・歌 健康王国 エンカサイズ	20 ゆず湯 軽体操・歌 デリバリーケーキの会 健康王国色々JOY	21 ゆず湯 軽体操・歌 健康王国 記憶の扉	22 キャンドルサービス 軽体操・歌 健康王国 JOY☆リズム	23 軽体操・歌 健康王国 みんなのクイズ
24 12/31～1/2まで 年末年始休業します。 追加・振替受付中	25 軽体操・歌 健康王国 楽しく脳活クイズ	26 軽体操・歌 大忘年会だよ 全員集合！！	27 クッキング 軽体操・歌 ラッキーデー！！ 黒ひげ飛ばし あたり1000デガス	28 クッキング 軽体操・歌 健康王国 顔ヨガスマイル体操	29 軽体操・歌 健康王国 みんなの健康倶楽	30 軽体操・歌 大ビンゴ大会 

予定表ですので、当日の利用状況により、変更する場合がございます。また、利用者様からのリクエストレクも募集中です！！  
リハビリ、入浴は月曜日～土曜日まで毎日順番での実施となります。