

2023年10月



通所リハビリテーション レク・イベント予定表



令和5年

日	月	火	水	木	金	土
1 	2 e-スポーツゲーム 駄菓子屋デガス 詳しくはチラシを見てね。	3 e-スポーツゲーム 軽体操・歌	4 クッキング e-スポーツゲーム 軽体操・歌	5 クッキング e-スポーツゲーム 軽体操・歌	6 e-スポーツゲーム 軽体操・歌	7 e-スポーツゲーム 軽体操・歌
8 	9 スポーツの日 e-スポーツゲーム ミニミニ運動会（予定）	10 e-スポーツゲーム 軽体操・歌	11 クッキング e-スポーツゲーム 軽体操・歌	12 クッキング e-スポーツゲーム 定義山ドライブツアー ★脳トレ★	13 e-スポーツゲーム 軽体操・歌	14 e-スポーツゲーム 軽体操・歌 大沢市民センターまつり
15 10/20西仙台病院の 臨床心理士による スペシャルイベント	16 e-スポーツゲーム 健康王国 名曲健康体操	17 e-スポーツゲーム 健康王国 JOY☆リズム	18 クッキング e-スポーツゲーム 健康王国 みんなの健康倶楽	19 クッキング e-スポーツゲーム 健康王国 歌謡エクササイズ	20 e-スポーツゲーム 臨床心理士 出張レク	21 e-スポーツゲーム ミニミニ運動会（予定） パン販売
22 	23 軽体操・歌 健康王国 ツボ押し健康講座	24 軽体操・歌 健康王国 記憶の扉	25 クッキング 軽体操・歌 デガスイベント 秋の大芋煮会	26 クッキング 軽体操・歌 健康王国 みんなのクイズ	27 軽体操・歌 健康王国 楽しく脳活クイズ	28 軽体操・歌 健康王国 エンカサイズ
29 10/31 (火) デリバリーランチの会 振替追加利用募集中	30 軽体操・歌 健康王国 顔ヨガスマイル体操	31 軽体操・歌 デリバリーランチの会 健康王国色々JOY	10/12定義山ドライブツアーを行います ★申し込み先着5名様★ (ツアー参加にはデガスが必要です) ※個別外出訓練は随時受付中		10月のデガスイベントは… 『秋の大芋煮会』です 毎年恒例の人気イベント、ぜひご参加下さい	

予定表ですので、当日の利用状況により、変更する場合がございます。また、利用者様からのリクエストレクも募集中です！！
リハビリ、入浴は月曜日～土曜日まで毎日順番での実施となります。