

2023年10月



# 通所リハビリテーション レク・イベント予定表



令和5年

日	月	火	水	木	金	土
1 	2 e-スポーツゲーム <b>駄菓子屋デガス</b> 詳しくはチラシを見てね。	3 e-スポーツゲーム 軽体操・歌	4 クッキング e-スポーツゲーム 軽体操・歌	5 クッキング e-スポーツゲーム 軽体操・歌	6 e-スポーツゲーム 軽体操・歌	7 e-スポーツゲーム 軽体操・歌
8 	9 <b>スポーツの日</b> e-スポーツゲーム ミニミニ運動会（予定）	10 e-スポーツゲーム 軽体操・歌	11 クッキング e-スポーツゲーム 軽体操・歌	12 クッキング e-スポーツゲーム 定義山ドライブツアー ★脳トレ★	13 e-スポーツゲーム 軽体操・歌	14 e-スポーツゲーム 軽体操・歌 大沢市民センターまつり
15 10/20西仙台病院の 臨床心理士による スペシャルイベント	16 e-スポーツゲーム <b>健康王国</b> 名曲健康体操	17 e-スポーツゲーム <b>健康王国</b> JOY☆リズム	18 クッキング e-スポーツゲーム <b>健康王国</b> みんなの健康倶楽	19 クッキング e-スポーツゲーム <b>健康王国</b> 歌謡エクササイズ	20 e-スポーツゲーム 臨床心理士 出張レク	21 e-スポーツゲーム ミニミニ運動会（予定） パン販売
22 	23 軽体操・歌 <b>健康王国</b> ツボ押し健康講座	24 軽体操・歌 <b>健康王国</b> 記憶の扉	25 クッキング 軽体操・歌 <b>デガスイベント</b> 秋の大芋煮会	26 クッキング 軽体操・歌 <b>健康王国</b> みんなのクイズ	27 軽体操・歌 <b>健康王国</b> 楽しく脳活クイズ	28 軽体操・歌 <b>健康王国</b> エンカサイズ
29 10/31 (火) デリバリーランチの会 振替追加利用募集中	30 軽体操・歌 <b>健康王国</b> 顔ヨガスマイル体操	31 軽体操・歌 <b>デリバリーランチの会</b> 健康王国色々JOY	10/12定義山ドライブツアーを行います ★申し込み先着5名様★ (ツアー参加にはデガスが必要です) ※個別外出訓練は随時受付中		10月のデガスイベントは… 『秋の大芋煮会』です 毎年恒例の人気イベント、ぜひご参加下さい	

予定表ですので、当日の利用状況により、変更する場合がございます。また、利用者様からのリクエストレクも募集中です！！  
リハビリ、入浴は月曜日～土曜日まで毎日順番での実施となります。