

目標チャレンジコース

リハビリ

短時間 × 短期間の強化リハビリ

1 回の利用時間は **1 ～ 2 時間**（リハビリ提供時間は 60 分）

最長 6 ヶ月の間集中してリハビリのみを行う、

個別・自主トレがメインのコースです。

リハビリ専用スペースにて過ごすことができるので、

集団が苦手な方でも安心してご利用いただけます。



**ライフワークに合わせて
リハビリ集中**

レクリエーションの参加不要。自家用車のご利用も OK!
来所の時間も相談できます。



リハビリ専用スペース

集団での活動が苦手な方も、気軽にリハビリできます。



自立支援

外出練習で日常をもっと自由に。自らの目標に向かってチャ
レンジ！ご自宅で行える自主練習のアドバイスもできます。



Recommended
**おすすめ
している方**

- 病院のリハビリ終了後もリハビリを続けたい方
- レクリエーションはせず、リハビリに集中して筋力をつけたい方
- スキマ時間を活用して、リハビリをしたい方
- リハビリは続けたい！でも家のこともやりたいから長時間通えない方

