# Case 5

足の神経にがんが見つかり、手術を受ける。足の力が入らなくなってしまい、
仕事や趣味である写真活動ができなくなってしまったEさんの実例

## 目標 Goal

- ✔ 復職する
- ✔ 写真活動を再開する

**リフティブ実施期間**

2024年9月開始 ― 週1回 × 6か月間実施 ― 2025年2月卒業

## Contents リハビリ内容

- 重りを使って足の運動
- 片足での運動や段差昇降などのバランス練習
- 体力をつけるための自転車エルゴメーター
- ご自宅での自主訓練

## Change リハビリ中の変化

はじめの歩数は、200～300歩程度でしたが、徐々に活動性が上がり、
最終的には**5000～6000歩も歩ける**ように！！

## Graduation リフティブ卒業後

- Goal **もっと筋力や体力をつけるために、近くのジムに通うことに！**
- Goal **ご家族の協力のもと、写真活動を再開！**
- Goal **趣味の写真を極めるために、大学に通うことが決定！**

担当リハスタッフからのコメント

中々全身状態が落ち着かず、運動負荷をかけることができない時期が長かったですが、リハビリ以外でも散歩や趣味の写真を工夫しながらやり続けたことが、結果に繋がったと思います。元気に過ごせるようになり、とても嬉しいです。

祝 卒業