

# Case 5

足の神経にがんが見つかり、手術を受ける。足の力が入らなくなってしまう、仕事や趣味である写真活動ができなくなってしまったEさんの事例

## 目標

Goal

- ✓ 復職する
- ✓ 写真活動を再開する



リフティブ  
実施期間

2024年  
9月開始

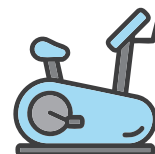
週1回

× 6か月間実施

2025年  
2月卒業

## リハビリ 内容

- 重りを使って足の運動
- 片足での運動や段差昇降などのバランス練習
- 体力をつけるための自転車エルゴメーター
- ご自宅での自主トレーニング



## リハビリ中の 変化

はじめの歩数は、200～300歩程度でしたが、徐々に活動性が上がり、最終的には5000～6000歩も歩けるように！！

Graduation

## リフティブ卒業後



もっと筋力や体力をつけるために、近くのジムに通うことに！



ご家族の協力のもと、写真活動を再開！



趣味の写真を極めるために、大学に通うことが決定！



### 担当リハスタッフからのコメント



中々全身状態が落ち着かず、運動負荷をかけることができない時期が長かったですが、リハビリ以外でも散歩や趣味の写真を工夫しながらやり続けたことが、結果に繋がったと思います。元気に過ごせるようになり、とても嬉しいです。

祝  
卒業



利府仙台ロイヤルケアセンター