

Case 10

脳梗塞で入退院を繰り返し、発症前に通っていた図書館へ一人で行けなくなってしまった。一人で図書館へ通えるようになるため、歩行能力向上を目指し利用を希望されたJさんの実例

目標 Goal

自宅から 650m 先にある図書館へ
一人で安全に通えるようになる



リフティブ
実施期間

2025年
4月開始

週1回 × 6か月間実施

2025年
9月卒業

Content リハビリ 内容

- 施設周りを休憩しながら 2周
- 施設敷地外約 600m を 1周
- クランクトレーニングや四つん這いでのバランス練習
- エアロバイクを使用して体力の向上

Change リハビリ中の 変化

バランスの評価結果が 42 点 → 46 点に
TUG (※) が 14.7 秒 → 10.6 秒に
5m 歩行速度が (通常速度) 5.3 秒 (11 歩) → 4.4 秒 (10 歩) に
(最大速度) 4.3 秒 (10 歩) → 3.4 秒 (9 歩) に
※椅子に座った状態から立ち上がり、3m を歩いて折り返し、再び椅子に座るまでの時間

リフティブ卒業後



杖について一人で図書館まで行けるようになった！



運動の継続のため短時間通所に通うことになった！



担当リハスタッフからのコメント



ご本人が運動に積極的だったこともあり、希望だった図書館へ行けるようになりました。今後も運動を継続して、ご家族と旅行などに行けるようになると良いと思います。ご本人の気持ちとリハビリが合わさることの大切さを再確認しました。

