

Case 10

脳梗塞で入退院を繰り返し、発症前に通っていた図書館へ一人で行けなくなってしまった。
一人で図書館へ通えるようになるため、歩行能力向上を目指し利用を希望されたＪさんの事例

目標

✓ 自宅から 650m 先にある図書館へ
一人で安全に通えるようになる



リフティブ
実施期間

2025 年
4 月開始

週 1 回 × 6 か月間実施

2025 年
9 月卒業

リハビリ 内容

- 施設周りを休憩しながら 2 周
- 施設敷地外約 600m を 1 周
- クラントレーニングや四つん這いでのバランス練習
- エアロバイクを使用して体力の向上

リハビリ中の 変化

バランスの評価結果が 42 点 → 46 点に
TUG (※) が 14.7 秒 → 10.6 秒に
5m 歩行速度が (通常速度) 5.3 秒 (11 歩) → 4.4 秒 (10 歩) に
(最大速度) 4.3 秒 (10 歩) → 3.4 秒 (9 歩) に
※椅子に座った状態から立ち上がり、3m を歩いて折り返し、再び椅子に座るまでの時間

リフティブ卒業後



杖をついて一人で図書館まで行けるようになった！



運動の継続のため短時間通所に通うことに！



担当リハスタッフからのコメント



ご本人が運動に積極的だったこともあり、希望だった図書館へ行けるようになりました。今後も運動を継続して、ご家族と旅行などに行けるようになると思います。ご本人の気持ちとリハビリが合わさることの大切さを再確認しました。

祝
卒業



利府仙台ロイヤルケアセンター