

通所リハビリテーションに新メニュー登場！  
NEW OPEN



利府仙台ロイヤルのリハビリでアクティブ（活発）に！

目標チャレンジコース

# リフティブ

RIFUTIVE

## リハビリ 集中

レクリエーションの参加不要。  
入浴・昼食は、ご希望によって  
お選びいただけます。

## 専用 スペース

介護施設とは違う雰囲気  
で気軽にリハビリ。少人数制で  
集団での待機が苦手な方も  
安心です。

## 自由に 選べる時間

自家用車のご利用もOK！  
来所の時間もご自身の都合  
に合わせて決められます。

## 自立支援

自主性を大事にします。  
自らの目標に向かって  
チャレンジしましょう！

- リハビリは続けたい！でも家のこともやりたいから長時間通えない。
- 病院のリハビリ終了後もリハビリを続けたい。
- スキマ時間を活用してリハビリをしたい！
- レクリエーションなどせず、リハビリに集中して筋力をつけたい！



リフティブ専用スペース

1～2時間 / 2～3時間

3～6ヶ月

短時間 & 短期間の強化リハビリ！

## CASE 1 Aさん

- 目標 自宅での家事動作が楽しくできるようにしたい！
- 利用時間 11時～13時
- 交通手段 施設送迎

### 🕒 タイムスケジュール

- 11:00 バイタルチェック  
個別リハビリ  
※リハビリの専門職が付きます
- 11:30 自主トレーニング  
生活リハビリ  
※介護職員が付きます
- 12:30 クールダウン  
昼食
- 13:00 次回の予定確認

6か月後卒業！

帰宅

# 利用の仕方はさまざま！

## ご自身の都合に合わせてご利用できます

## CASE 2 Bさん

- 目標 復職したい！そのために筋力と体力をつけたい！
- 利用時間 14時～15時
- 交通手段 自家用車

### 🕒 タイムスケジュール

- 14:00 バイタルチェック  
個別リハビリ  
※リハビリの専門職が付きます
- 14:30 マシントレーニング  
クールダウン
- 15:00 次回の予定確認

3か月後卒業！

帰宅

## 2名とも目標を達成！

その後も、復職や自宅での家事による運動量の拡大で、身体機能を維持しています！

## 通所リハビリの卒業≠もう利用できない

通所リハビリを卒業した後も、身体機能の変化や、ご自宅の環境整備について・再利用希望など心配なことがございましたらいつでもお気軽にご連絡ください。

個性豊かなスタッフたちが全力でサポートさせていただきます！

通所リハビリテーション

担当 支援相談員 阿部 和人

TEL 022-356-0355

FAX 022-356-0533



IMS(イムス)グループ 医療法人財団 明理会

利府仙台ロイヤルケアセンター

〒981-0114 宮城県宮城郡利府町新中道二丁目1番地1

