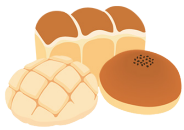


通所リハビリ通信

暑さも少しずつ和らぎ、秋の訪れを感じる季節となりました。朝晩と日中の気温差が大きくなる 10 月は、急激な気温の変化によって体調を崩しやすい時期でもあります。衣服の調整や十分な休息を心がけ、無理せずお過ごしください。利府仙台ロイヤルケアセンターでも、皆さまが楽しみながら身体を動かし、心にも良い刺激を感じていただけるよう、みんなで取り組むリハビリや季節の行事など、様々な活動を企画してまいります。日々を楽しみながら、心も身体も元気に冬を迎えられるよう、これからも一緒に取り組んでいきましょう！



毎月第 4 水曜日に定期開催 パンの移動販売を開始！

就労支援事業所「メープルガーデン」による手作りパンの販売会が開催！種類豊富なパンは見事完売しました。利用者の皆さまは地域の方々との交流を楽しみながら、笑顔で買い物を満喫されました。



ポイントメイク & ハンドマッサージ体験

ヤクルトさんによるポイントメイク&ハンドマッサージ体験会が開催！久しぶりのメイクに笑顔が咲き、男性もハンドマッサージが「気持ち良い」と大好評。会話が弾み、楽しい交流の時間となりました。



リふのリハビリ

話す・食べるリハビリ

言語聴覚士や歯科衛生士がおくちの機能や環境を良好に！

「言葉が出にくくなってきた」、「好きなものを食べられるようになりたい」といったお悩みに対し、専門的な視点から作成したリハビリメニューを実施。「前よりスムーズに声が出せるようになった！」「むせなくて飯が食べられるようになった！」など効果を実感されている方もいます。小さなことでも、気になることがあればリハビリ職員までお声がけください。





10月 イベントカレンダー

利府の
レク

お出かけ応援リハビリテーション
リズム体操・学習レク
大人の学習・運動レク

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
27	28	29	30	1 せいきょう便	2	3
4	5 ヤクルト販売	6 お料理教室	7 特別食	8 せいきょう便 パティスリー	9	10
11	12 ヤクルト販売 ゆうき千鶴ショー	13 特別食	14 お料理教室	15 せいきょう便	16	17
18	19 ヤクルト販売	20	21	22 せいきょう便 お料理教室	23 デザートバイキング	24
25	26 ヤクルト販売 オンラインレク	27	28 パン・野菜販売	29 せいきょう便 カラオケ	30 特別食 お料理教室	31 竹中バンド



せいきょう便 宮城生協の移動販売です。 パン・野菜販売 メープルガーデンの移動販売です。
竹中バンド エレキバンドの演芸団体です。



ロイヤルお料理教室

10月 「おはぎ」と「ぼたもち」の
違いってあるの？

日程 10/6(火)・14(水)・22(木)・30(金)
時間 午後2時～3時
対象 1日利用の方
料理 おはぎ
参加費用 300円(食材料費)



今後も毎月開催予定です

自宅でも作れるように職員がサポートいたします！

短時間の利用者さまは
利用時間の変更相談を受け付けております！



前回の様子

りんごと紅茶の
マフィン



IMS(イムス)グループ 医療法人財団 明理会

利府仙台ロイヤルケアセンター

TEL 022-356-0355
8:30～17:30(月～土※祝可)

