

通所リハビリ通信

9月を迎えましたが、まだまだ残暑の厳しい日が続いております。夏の疲れも出やすい時期ですので、こまめな水分補給や十分な休息を心がけ、体調の変化には十分ご注意ください。利府仙台ロイヤルケアセンターでは、皆さまに心身ともに健やかに、そして豊かな毎日をお過ごしいただけるよう、日々のリハビリに加え、日常を彩るレクリエーションの開催や移動販売の誘致など、楽しみや交流の機会を増やしてまいります。これからも皆さまの「楽しみ」「生きがい」を大切にしながら、健康維持と生活の充実を支援してまいります。

オンライン輪投げ大会開催！



グループの他施設との「輪投げ大会」が開催されました！輪投げの輪は利用者さまの手作りです。皆さまとても上手で大盛り上がりでした♪当施設は参加6団体中、第3位でした！



生協移動販売開店！



アンケートで希望の多かった「お買い物をしたい」に応えて宮城生協さんの移動販売が始まりました。沢山の品揃えを前に、皆さん「自分の目で見て買い物をするのは楽しい♪」ととても喜ばれていました。



りふのリハビリ

ある歩くリハビリ



当施設のリハビリでは、歩行器など移動を助ける福祉用具の変更についての相談も承っております。「もっと自分に合った杖や歩行器を探したい」「今は車いすだけど、歩行器を使って歩いてみたい」…などのお悩みがございましたら、お気軽にリハビリスタッフへお話しください！利用者さまのご状態を確認し、ご本人に合った福祉用具の選定や目標に向けた運動メニューを検討いたします。

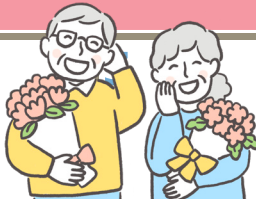


9
2026

イベントカレンダー

●各イベントは追加利用で参加可能です!ご希望の方は職員にお声がけください●



日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
30	31	1	2 お料理教室	3 人 せいきょう便	4 人	5
リズム体操・学習レク						
6	7 人 ヤクルト販売 パティスリー	8 特別食	9 人	10 せいきょう便 お料理教室	11 メイク体験	12
大人の学習・運動レク						
13	14 人 ヤクルト販売	15 人	16	17 せいきょう便	18 特別食 敬老会	19
リズム体操・学習レク						
20	21 ヤクルト販売	22	23 パティスリー	24 人 せいきょう便 特別食	25 お料理教室	26
大人の学習・運動レク						
27	28 ヤクルト販売 お料理教室	29 カラオケ	30 オンラインレク パン・野菜販売	1	2	
リズム体操・学習レク						

お出かけ応援リハビリテーション / せいきょう便 は、宮城生協の移動販売です。

11日(金)メイク体験…ヤクルトの化粧品を使ったメイク体験・ハンドクリームを使ったハンドマッサージ!



ロイヤルお料理教室

9月 りんごと紅茶のマフィン
ビタミンCの働き

- 日程 9/2(水)・10(木)・25(金)・28(月)
- 時間 午後2時～3時
- 対象 1日利用の方
- 料理 りんごと紅茶のマフィン
- 参加費用 300円(食材料費)



今後も毎月開催予定です

自宅でも作れるように職員がサポートいたします!

短時間の利用者さまは
利用時間の変更相談を受け付けております!



前回の様子

レモンケーキ

