

通所リハビリ通信

紫陽花が色づき始め、梅雨の訪れを感じる季節となりました。皆さまにおかれましては、いかがお過ごしでしょうか。じめじめとした日が続く時期ではありますが、当施設では皆さまに楽しく元気にお過ごしいただけるよう、さまざまな企画を準備しております。今月も月末に、懐かしい歌やお好きな曲を楽しんでいただけるカラオケ大会や、頭の体操にもなるクイズ大会を開催する予定です。また、外部から演者の方々をお招きし、歌や演奏などを披露していただく演芸会も企画しております。皆さまに笑顔あふれるひとときをお届けできれば幸いです。季節の変わり目は体調を崩しやすい時期でもありますので、水分補給や体調管理に気を付けながら、今月も一緒に楽しく過ごせるよう支援させていただきます。

リふのリハビリ

毎月30日はカラオケ大会月

好きな歌を披露されたり一緒に口ずさんだりしながら楽しい時間を過ごされています。歌うことは気分転換になるだけでなく、発声や呼吸の機能維持にもつながります。

IMS グループ
オンラインクイズ大会！

IMS グループで、施設合同のオンラインクイズ大会を毎月1回開催中。他施設の利用者さまと画面越しに交流しながらクイズに挑戦。



頭を使って考えることで、脳の活性化につながる活動となっています。参加された皆さまは楽しみながら取り組まれ、笑顔も多く見られました。



新しいレクリエーション実施開始！

6月からトランプやドミノなど、体も頭もフル活用して楽しめる新たなレクリエーションを実施しています。皆さまの参加をお待ちしております！



カードの柄を覚えて記憶力強化！



物を掴む、離す動きで指先のトレーニング！

ドミノ

7

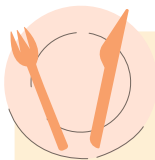
2026

イベントカレンダー

●各イベントは追加利用で参加可能です!ご希望の方は職員にお声がけください●

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
28	29	30	1	2	3 お料理教室	4
大人の学習・運動レク						
5	6 ヤクルト販売 お料理教室	7 特別食	8	9 パティスリー	10	11
リズム体操・学習レク						
12	13 ヤクルト販売	14 お料理教室	15	16 特別食	17	18
大人の学習・運動レク						
19	20 ヤクルト販売	21	22 あっべとっぺの助	23	24 パティスリー	25
リズム体操・学習レク						
26	27 ヤクルト販売 特別食	28	29 お料理教室	30 カラオケ	31 クイズ大会	1
大人の学習・運動レク						

お出かけ応援リハビリテーション



ロイヤルお料理教室

7月 とうふでもっちり、
はんぺんでふわふわ

- 日程 7/3(金)・6(月)・14(火)・29(水)
- 時間 午後2時～3時
- 対象 1日利用の方
- 料理 ふわもちおやき
- 参加費用 300円(食材料費)

今後も毎月開催予定です

自宅でも作れるように職員がサポートいたします!

短時間の利用者さまは
利用時間の変更相談を受け付けております!

前回の様子

ミニどら焼き



IMS(イムス)グループ 医療法人財団 明理会

利府仙台ロイヤルケアセンター

TEL 022-356-0355
8:30～17:30(月～土※祝可)