

通所リハビリ通信

春の日差しが暖かく降りそそぐ季節となりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。日頃より利府仙台ロイヤルケアセンターの運営にご理解とご協力をいただきまして、心より感謝申し上げます。さて、春の訪れとともに、利府仙台ロイヤルケアセンターでは桜を眺めながらのドライブを実施いたしました。満開の桜に包まれて、利用者さまの笑顔が溢れるひと時となりました。また、ボランティアの皆さまによる演芸では、民謡や懐かしい歌謡曲、踊りなどが披露され、会場は温かな拍手が響き、楽しい時間を過ごす事が出来ました。今後も皆さまに楽しみと安らぎを感じていただける行事を企画して参りますので、引き続きよろしく願いいたします。

リふのリハビリ

目的があるから頑張れる！お出かけ応援リハ

当施設では、リハビリ時間以外でも運動する機会をつくる「お出かけ応援リハ」の一つとして、ご希望の利用者さまに近くの商業施設までお出かけする練習をしています。往復約 1km の道のりは決して楽ではありませんが、「また買い物がしたい」「外に出たい」という思いが、頑張る力につながっています。途中では信号のある横断歩道を渡る必要もありますが、一人では不安な場面も職員と一緒に安心して取り組むことができます。これからも、一人ひとりの「やってみたい」という気持ちを大切にしながら、一緒にリハビリを続けていきたいと思っております！



不安な場面も職員と一緒に！

桜ドライブ



『満開の桜は圧巻でした！』

5

2026



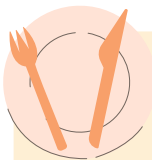
イベントカレンダー



●各イベントは追加利用で参加可能です!ご希望の方は職員にお声がけください●

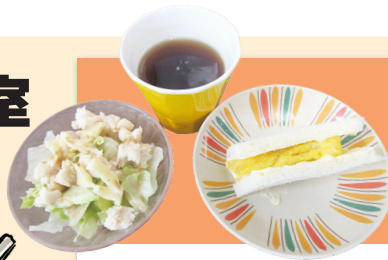
日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
26	27	28	29	30	1 特別食 リズム体操・学習レク	2
3	4 ヤクルト販売	5	6	7 お料理教室 パティスリー	8 (人)	9
大人の学習・運動レク						
10	11 ヤクルト販売 特別食	12 (人)	13 ザ・ダイナミクス (初!エレキバンド)	14 (人)	15	16
リズム体操・学習レク						
17	18 (人) ヤクルト販売	19 パティスリー お料理教室	20 (人)	21	22	23
大人の学習・運動レク						
24	25 (人) ヤクルト販売	26	27 特別食 お料理教室	28 (人)	29 お料理教室	30 カラオケ
31	リズム体操・学習レク					

(人) お出かけ応援リハビリテーション



ロイヤルお料理教室

5月 食物繊維のはたらき



前回の様子
チーズチキンサラダ
& 玉子サンド

- 日程 5/7(木)・19(火)・27(水)・29(金)
- 時間 午後2時～3時
- 対象 1日利用の方
- 料理 ミニお好み焼き 豚玉とえび玉
- 参加費用 300円(食材料費)

今後も毎月開催予定です

自宅でも作れるように職員がサポートいたします!

短時間の利用者さまは
利用時間の変更相談を受け付けております!

