

# 通所リハビリ通信

少しずつ春の訪れを感じる季節となりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。日頃より当施設の運営にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。三月は気温の変化も大きく、体調管理に一層の配慮が必要な時期となりますので、利用者さまお一人おひとりのご様子に寄り添いながら安心してお過ごしいただけるよう支援を行ってまいります。また、季節を感じていただける行事等を通して、利用者さま同士の交流や生活の充実につながるよう職員一同より良いケアの提供に努めて参ります。季節の変わり目となりますので、皆さまもどうぞ自愛ください。

## 余暇を楽しむ時間も元氣につながる！

利府仙台ロイヤルケアセンターでは、余暇時間を楽しみながら過ごせるよう、様々な活動を提供しています。

創作活動では、季節感を取り入れた作品づくりを行っています。達成感を味わえるだけでなく、指の細かい動きの練習や集中力の向上にもつながっています。

麻雀や将棋も人気です。麻雀は自分の役や相手の手を考えることで脳の活性化が期待でき、麻雀牌を扱う動作は手指のリハビリにもなります。さらに、会話や勝ち負けを楽しむことが心の健康維持にも役立っています。

これからも訓練だけではなく、余暇時間の中にリハビリ要素を取り入れることで、楽しみながら継続できる活動を大切にしていきたいと思えます。



### 訪問販売が始まりました！



毎週月曜日は  
ヤクルトさん  
が来ます！



### キッチンカー

メニューは揚げたい焼き！



3  
2026

# イベントカレンダー



日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1	2 ヤクルト販売	3 特別食	4 歩	5 お料理教室	6 歩	7
リズム体操・学習レク						
8	9 歩 ヤクルト販売	10	11 阿部一座 パティスリー	12 歩	13 特別食 お料理教室	14
大人の学習・運動レク						
15	16 ヤクルト販売 お料理教室	17 歩	18 歩	19	20	21
リズム体操・学習レク						
22	23 ヤクルト販売 パティスリー	24 特別食 お料理教室	25	26 歩	27 歩	28
大人の学習・運動レク						
29	30 歩 ヤクルト販売	31	1	2	3	4
リズム体操・学習レク						

歩 お出かけ応援リハビリテーション



## ロイヤルお料理教室

3月 冷凍野菜を活用して  
手軽に栄養満点おやつ

- 日程 3/5(木)・13(金)・16(月)・24(火)
- 時間 午後2時～3時
- 対象 1日利用の方
- 料理 ふわふわピザまん
- 参加費用 300円(食材料費)

今後も毎月開催予定です

自宅でも作れるように職員がサポートいたします！

短時間の利用者さまは  
利用時間の変更相談を受け付けております！



前回の様子  
ガトー  
シヨコラ

