

## 通所リハビリ通信

寒さの厳しい季節となりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

利府ロイヤルでは、皆さまの笑顔に包まれ、穏やかな時間が流れています。体操やレクリエーションを通して体を動かす楽しさや達成感を感じていただき、心も体も少しずつ元気になっていく利用者さまの様子がみられます。無理のないペースで取り組んでいただきながら、安心して過ごしていただける環境作りを大切にしていきます。この通所リハビリ通信を通してご家族にも日々の様子が伝わり、少しでも安心していただけたら幸いです。皆さまが安心して笑顔で過ごせる時間を、これからも大切に育んでいきたいと思います。

## 自分の力で食事がしたい！



当施設では食事の際に「介護用食器」や「自助具」を使用している方もいらっしゃいます。これらは手や指の動きが不自由な方でも食事がしやすいように工夫された道具です。一般的な食器では食べ物をうまく口に運べなかったり、こぼしてしまったりしてしまう方でも、自分の力でストレスなく食事をするための手助けをしてくれます。食事にお困りの方がいらっしゃいましたら、どうぞお気軽に職員へお声がけください。専門のリハビリ職員が、その方に合わせてよりよい食事が摂れるようサポートいたします！

## スプーン、フォーク

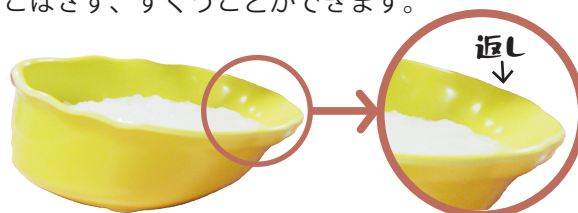
太い柄と滑りにくい素材で、握力が弱い方でも持ちやすくなっています。

持ち手が U 字にカーブしており、指で細かい動きができなくても握りやすいように作られたものもあります。



## 介護用食器

片手で食事をする「器が動く」「すくえない」といった問題が生じます。裏に滑り止めがあり、フチに返しがついた皿なら、スプーンを食器に沿わせるだけで、こぼさず、すくうことができます。



## カラオケ大会

懐かしい歌を歌ったり、口ずさんだり、時には職員も歌い、楽しいレクリエーションの時間になりました。



2  
2026

# イベントカレンダー



日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1	2  ヤクルト販売	3 特別食	4	5	6 お料理教室	7
リズム体操・学習レク						
8	9 ゆうき千鶴ショー ヤクルト販売	10  パティスリー	11	12	13 特別食	14
大人の学習・運動レク						
15	16 お料理教室 ヤクルト販売	17 お料理教室	18	19	20	21
リズム体操・学習レク						
22	23 ヤクルト販売	24	25 お料理教室 特別食	26 パティスリー	27	28
大人の学習・運動レク						
1	2	3	4	5	6	7

お出かけ応援リハビリテーション



## ロイヤルお料理教室

2月 高カカオチョコレート  
の栄養について

- 日程 2/6(金)・16(月)・17(火)・25(水)
- 時間 午後2時～3時
- 対象 1日利用の方
- 料理 フォンダンショコラ
- 参加費用 300円(食材料費)



今後も毎月開催予定です

自宅でも作れるように職員がサポートいたします！

短時間の利用者さまは  
利用時間の変更相談を受け付けております！



前回の様子  
フルーツ  
パンケーキ

