

## 通所リハビリ通信

新年あけましておめでとうございます。晴れやかな初春の光に、心新たに一年の始まりを感じる季節となりました。昨年は皆さまにたくさんのご協力とあたたかいお力添えをいただき、誠にありがとうございました。おかげさまで一年を無事に終えることができ、職員一同心より感謝しております。本年も、日々の生活がより豊かなものとなりますよう、利用者さまお一人おひとりに寄り添い、安心して通っていただける通所リハビリを目指して努めてまいります。また皆さまと一緒に楽しい時間を過ごし、健康で明るい一年をともに築いていけたら嬉しく思います。今年は新しくキッチンカーを招いてのイベントも企画中ですので、どうぞお楽しみに。素敵な思い出がたくさん生まれる一年になりますよう、職員一同心を込めてサポートいたします。

本年もどうぞよろしくお願ひいたします。



## MERRY CHRISTMAS!



今月は演芸ボランティア「しちのプラス」の皆さまをお迎え♪迫力ある演奏がホールいっぱいに響き渡り、手拍子をしたり、曲に合わせて身体を揺らしたりと、大変楽しんでいました。

演奏会の後は職員による出し物を披露し、笑顔溢れるひと時を過ごしていただきました。

おやつのクリスマスケーキは『とても美味しい!』と大好評。一年の締めにふさわしい賑やかな行事となりました。



## 2026 午年

皆さまと元気に笑顔で走り出します！

職員一同それぞれの役割に誇りを持ち、

チーム一丸となって取り組んでまいります。

今年もよろしくお願ひいたします！



1  
2026

## イベントカレンダー



日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
28	29	30	31	1	2	3
大人の学習						
運動レク						
4	5 お料理教室	6 特別食	7	8 リズム体操	9	10 学習レク
11	12 お料理教室	13 特別食	14 大人の学習	15 パティスリー	16 運動レク	17
18	19 リズム体操	20 学習レク	21 お料理教室	22 特別食	23	24
25	26 パティスリー	27	28 大人の学習	29 運動レク	30	31

● お出かけ応援リハビリテーションの冬季期間の実施内容は検討中です

● ヤクルトの訪問販売がスタートします。購入したい方は現金をご持参ください



## ロイヤルお料理教室

1月 フルーツでおいしく  
栄養補給！  
フルーツパンケーキ

日 程	1/5(月)・13(火)・21(水)・29(木)
時 間	午後 2 時～3 時
対 象	1 日利用の方
料 理	フルーツパンケーキ
参 加 費 用	300 円 (食材料費)



今後も毎月開催予定です  
自宅でも作れるように職員がサポートいたします！

短時間の利用者さまは  
利用時間の変更相談を受け付けております！



前回の様子

## かんたん水餃子

