

2025  
12 号

利府仙台ロイヤルケアセンター

# 通所リハビリ通信

今年も早いもので師走の時期を迎え、冬の訪れを感じる季節となりました。

利用者の皆さまが穏やかにお過ごしいただけている事を、職員一同嬉しく思っております。この一年、職員一同心を込めて利用者さまの支援をさせていただきました。皆さまの笑顔や温かいお言葉が、私達の励みとなりました。寒さが厳しくなる時期ですので、体調には十分ご注意下さい。また、防寒具や持ち物の取違え防止の為、持ち物へのお名前の記入に引き続きご協力をお願い致します。  
一年間のご理解とご協力に心から感謝申し上げます。どうぞ良いお年をお迎えください。

## リハビリ

### あなたの頑張りに拍手！

今年で 102 歳を迎えた T さん。大正生まれの方とは思えないほど、しっかりと足取りで元気に歩かれています。ご自宅では裁縫や折り紙に取り組んでおり、ご自分のペースで日々を過ごされています。通所リハビリでは、1.5kg の重りをつけて筋力トレーニングに励むなど、その努力を惜しみません。T さんの前向きな姿勢は、他の利用者さまたちにとって大きな励みとなっています。これからもお元気にリハビリを続けていけるよう、職員一同応援しています！



皆さん華麗な手捌きです！

### 芋煮汁を作ろう

美味しい芋煮が出来ました！



12  
2025

## イベントカレンダー



日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
30	1	2 お料理教室	3	4	5 特別食	6
				大人の学習		
				運動レク		
7	8 ゆうき千鶴ショー	9	10 お料理教室	11 パーティスリー	12	13
				リズム体操		
				学習レク		
14	15 特別食	16	17	18 お料理教室	19 クリスマス会	20
				大人の学習		
				運動レク		
21	22	23	24	25 特別食	26 お料理教室 パーティスリー	27
				リズム体操		
				学習レク		
28	29	30	31	1	2	3 
				大人の学習		
				運動レク		

お出かけ応援リハビリテーションの冬季期間の実施内容は検討中です  
パーティスリーロイヤルは栄養士が手作りのおやつを振舞います



## ロイヤルお料理教室

12月 ニラでポカポカ  
かんたん水餃子

日程

12/2(火)・10(水)・18(木)・26(金)

時間

午後2時～3時

対象

1日利用の方

料理

かんたん水餃子

参加費用

300円(食材料費)



今後も毎月開催予定です

自宅でも作れるように職員がサポートいたします！

短時間の利用者さまは  
利用時間の変更相談を受け付けております！

前回の様子

## さつまいももち



IMS(イムス)グループ 医療法人財団 明理会

利府仙台ロイヤルケアセンター

TEL 022-356-0355  
8:30～17:30(月～土 ※祝可)

