2025
09号

利府仙台ロイヤルケアセンター

通所リハビリ通信

まだまだ暑い日が続いておりますが、皆さま変わりなくお過ごしでしょうか。
8 月からお料理教室が始まり、利用者さまからは「楽しかった。またやりたい」等喜びの声が聞かれております。実施した時の様子は、裏面に掲載しておりますのでぜひご覧ください。
9 月はまた今回とは違うメニューとなりますので、ご希望の際は職員にお声がけください。
また、演芸ボランティア「あっぺとっぺの助」様に来ていただきました。歌や漫談を披露していただき皆さま笑いの絶えない時間となりました。

あっぺとっぺの助

拍手喝采！笑って元気に！
みんなで大笑い！

りふのリハビリ

リズム体操 なつかしい音楽で体も心もいきいき！

昭和の歌謡曲や童謡に合わせて体を動かす「リズム体操」をスタートしました！音楽に合わせて、椅子に座ったままたっぷり 40 分間の体操を行います。手足を動かすだけでなく、「考えながら動く」工夫も取り入れており、頭と体の体操になります。これからも、みなさまの元気と笑顔を大切に、リハビリに力を入れてまいります。

9 2025 イベントカレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
31	1	2	3	4 特別食	5 お料理教室	6
	リズム体操 / 学習レク					
7	8 パティスリー お料理教室	9	10 またたび５人衆	11	12 特別食	13
	大人の学習 / 運動レク					
14	15 敬老の日	16 お料理教室	17 敬老会	18	19	20
	リズム体操 / 学習レク					
21	22	23 秋分の日	24 パティスリー お料理教室	25	26	27
	大人の学習 / 運動レク					
28	29 特別食	30	1	2	3	4
	リズム体操 / 学習レク					

パティスリーロイヤルは栄養士が手作りのおやつを振舞います

ロイヤルお料理教室

9月 おやつで美味しく カルシウム補給！

日 程	9/5(金)・8(月)・16(火)・24(水)
時 間	午後２時～３時
対 象	１日利用の方
料 理	かぼちゃのチーズケーキ
参加費用	300 円（食材料費）

今後も毎月開催予定です

ご希望の際は、職員までお声がけください。

前回の様子

豚しゃぶ ネギソース

cooking

IMS〈イムス〉グループ 医療法人財団 明理会
利府仙台ロイヤルケアセンター
TEL 022-356-0355
8:30～17:30（月～土 ※祝可）