

# ストレスに気づく& 前頭葉を活性化!

8/22 (木)

時間

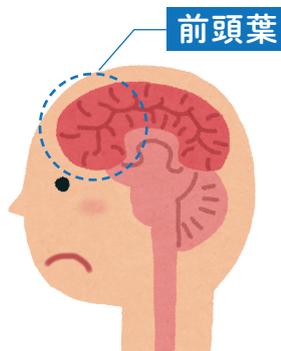
14:00 - 14:45

場所

利府仙台  
ロイヤルケアセンター

対象

通所リハビリテーションご利用の方



前頭葉とストレスには  
意外な関連が?  
ストレスに気づく視点を  
学びつつ、脳トレを通して  
ストレスに負けない  
前頭葉を作りましょう!

[担当] 西仙台病院 臨床心理室職員 (公認心理師)

## 追加利用もぜひお待ちしております!

利用日ではないが参加したいという方は、職員にご相談ください

今後のよてい

9/27 (金)

世界一周クイズ

10/24 (木)

ゆるふわ体操 呼吸編  
脳トレーニング

11/29 (金)

クイズでビンゴ