

ココロのエクササイズ



ココエツ

ストレスに気づく & 前頭葉を活性化!

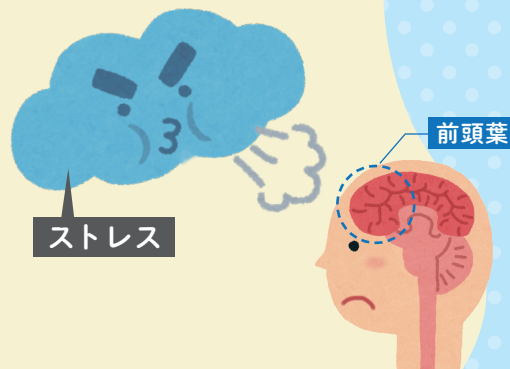
前頭葉とストレスには意外な関連が?
ストレスに気づく視点を学びつつ、脳トレを通して
ストレスに負けない前頭葉を作りましょう!

2/20 (木) 14:00-14:45

場所 | 利府仙台ロイヤルケアセンター
通所リハビリテーション

講師 | 西仙台病院 臨床心理室職員 (公認心理師)

対象 | 通所リハビリテーションご利用の方



追加利用もぜひお待ちしております!

利用日ではないが参加したいという方は、職員にご相談ください

今後のよてい

3/21 (金) 世界一周クイズ