



訪問リハ取り組み紹介

<きっかけ>

股関節の手術後、コロナの影響であまりリハビリが出来なかった M 様。ご自宅でも疲れやすさ・歩きにくさ・立ち上がりにくさを感じ、リハビリ目的で利府ロイヤルへ3ヶ月間入所されました。屋内動作は改善したものの、疲れやすさや躓きは残存。ご自宅でのリハビリ目的で在宅復帰後に訪問リハビリを開始。

ご本人の希望 「ゴミ捨てや掃除などは自分でやりたい」
「また気が向いたときにコンビニまで買い物に行きたい」

目標設定 自宅内での歩行、役割を続けられる。

～ リハビリプログラム ～

週1回・1回40分

- ・ 下肢筋力強化訓練
- ・ 起き上がりや立ち上がり練習
- ・ 屋外歩行練習
(体調に合わせて、ゴミ捨て場まで往復～自宅周囲)

ゴミ出しくらいは自分で
やらないとね！

お客さんが来るから、
掃除機かけなきゃ！

また以前のように
一人でコンビニまで
買い物に行きたい！

リハビリ以外にも
**日常生活内でご本人の役割を
意欲的に実施！**
入所中と比べてリハビリ回数は減った
にも関わらず、体力がつかえました！

次の目標は、「コンビニ（片道250m）へ歩いて行っての買い物」です！！