

訪問リハ⇔入所リハ 実例紹介

<きっかけ>

Aさんは一昨年、自宅での歩行が大変になりリハビリ目的で入所されました。春になり歩行能力がアップし無事に在宅復帰へ。自宅内歩行や家事動作練習のため訪問リハビリをスタート！今年1月、越冬・さらなる歩行能力アップを目的に再入所されました。現在は、5月の在宅復帰に向けて毎日の短期集中リハビリを頑張っています！

ご本人の希望 「今まで通り自宅で生活をしたい。」



ご自宅で出来るだけ長く生活を送る為に、自己メンテナンスとして入所しリハビリが行えます。昼夜のメリハリや運動の習慣もつき、近年この様に活用される方が増えています！

～ 担当ケアマネさんより一言メッセージ頂戴しました～

自宅の事を知っているスタッフさん方ですので、退所前より住環境調整や生活動線などでのアドバイスをいただきました。1対1の訪問リハビリはきめ細やかです。日常生活に直結する運動メニューの提案と実施により、身体機能を維持することが出来ました。Aさんが希望する「今まで通り自宅で生活をしたい。(良くなってきてこの家で生活する)」に向けた自宅での生活をお手伝いできればと思っています。