

### 今月の訪問リハ取り組み紹介

#### <きっかけ>

加齢により筋力低下・歩行能力低下がありました。元々、通所サービス利用も気が向かず、コロナウイルスが心配でさらに外出が減少…。介助量も多くなり家族負担が増えてきたため、訪問リハビリのご利用となりました。

ご本人の希望 **「自分で出来る事は続けたい。本当は外出したい。」**

目標設定 **歩行能力の安定 継続した外出の機会が出来る。**

#### ～ リハビリプログラム ～

週2回・1回40分

- ・手足の体操
- ・手足の筋力強化練習
- ・歩行練習 など

外出させたいけれど、現在の身体レベルでは介助が多い。以前通所への拒否があった。本当に本人の希望が叶うのか？



ご家族

徐々に体力が付き歩行も安定！笑顔も多くなってきました！

#### 定期診察を

往診から施設診察へ変更！

- ・外出する理由を作り説明。
- ・担当リハ2名が一緒に外出。
- ・ご家族の声かけも効果あり。

**「外に出られて良かった～！」**

**ご本人もご機嫌♪**

#### ～通所リハ週1・訪問リハ週1へ～

- ・担当ケアマネさんへ情報提供とご相談。
- ・**リハ担当が訪問リハと同じのため、スムーズ移行！**
- ・2ヶ月行えていなかった**入浴も可能に。**
- ・脳トレプリントや、その日のニュース内容を書き留めるなど**活動アップ。日にちの感覚も戻りました！**



間違い探しに夢中…

現在は訪問リハを卒業し、  
通所リハで一緒にリハビリ中！



～ 担当ケアマネさんより一言メッセージ頂戴しました～

通所サービスへの拒否があり、訪問リハビリご利用となりました。リハビリスタッフさんが丁寧に対応していただき、ご本人は「楽しくやっているよ」と笑顔でお話して下さいました。スタッフさんやサービスにも慣れ、気持ちも前向きになり、通所サービスに移行することができました。ありがとうございます！