



訪問リハビリテーション

# 2月 NEWS

## 今月の訪問リハ取り組み紹介

### <きっかけ>

転倒、右足骨折により入院・手術後。病院でもリハビリをしていましたが、退院時は歩行不安定であり、歩行器で歩くのがやっと…また奥様と一緒に買い物やグランドゴルフへ行けるようになるため、訪問リハビリをスタートしました！

ご本人の希望「カラオケやグランドゴルフに行けるようになりたい」

目標設定 フラフラせず、屋内外を杖で安定して歩行出来る

～ リハビリプログラム ～ 週2回・1回40分

- ・お腹と右足の筋力強化、ストレッチ
- ・右足へ体重をかける練習
- ・またぎ動作練習
- ・杖歩行練習 など



膝まわりに力が入るようになったことで…

- ・杖で屋外（坂道など）をお散歩できるようになった！
- ・奥様と買い物やカラオケに行けるようになった！
- ・自ら積極的に自主トレが出来るようになった！



次の目標は、

「暖かくなったらグランドゴルフへ行けるように！」

～ 担当ケアマネさんより一言メッセージ頂戴しました～

奥様と喧嘩しながらもリハビリに一生懸命取り組む姿を見てきました。本人様の「またカラオケやグランドゴルフに行きたい！」という希望を受け、訪問リハビリスタッフの皆さんが本人様の状態に合わせたメニューを作成してくれたおかげだと思えます。きっと春にはまた奥様と一緒にグランドゴルフに参加できると思います。本当にありがとうございました。