

今月の訪問リハ取り組み紹介

<きっかけ>

体調不良・安静の生活で体力が低下。動作全般で介助が必要に。
特にベッドからの起き上がり・車椅子への乗り移り動作では、疲労や肩・膝の痛みが出現。ご本人・ご家族双方が大変でした…。

ご本人の希望 「肩や膝の痛みなく、一人でトイレに行きたい。」

目標設定 まずは痛みなく起き上がりや乗り移り動作が行える。

～ リハビリプログラム ～

週2回・1回60分

- ・肩や膝まわりのリラクゼーション
- ・手足の筋力トレーニング
- ・起き上がり、乗り移り練習

～ 電動ベッドの導入 ～

担当ケアマネさんへ相談し、電動ベッドをご提案。
しかし、ご本人ご家族共に電動ベッド使用のイメージがつかず…そこで！利府ロイヤルの施設まで来ていただき、実際に電動ベッドを使い操作してみることに。



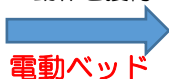
“百聞は一見に如かず”

実際に電動ベッドを使用。楽に動作が出来てご本人もビックリ！
リモコン操作もお手の物！早々に覚えられました！！



・・・ご家族へはタブレットで
動画撮影し様子を説明！

見守りレベルでの
動作を獲得…



導入！



痛みも無くなっ
てきたよー！

「自分で自分の事が出来るのはいいよね～」

「ベッド変えてよかったと思う。」前向きな言葉も！

起き上がりの頭元アップは20度・ベッド高さは34cm。
車椅子を置く環境などもご本人ご家族と動作を確認しながら
設定しました。

～ 担当ケアマネさんより一言メッセージ頂戴しました～

特殊寝台導入が必要と思っていましたが、部屋の置き場所の確保などの必要性があり、中々踏み切る事が出来ずにいました。一番は、本人様が特殊寝台を利用することによってどのくらい起居動作が楽になるかというイメージが出来なかった事だと思います。今回、利府ロイヤルさんに行き実際に使用し、起居動作が楽に行え、身体への負担が減る事が分かり導入に踏み切る事が出来ました。本当にありがたいと思っています。