

今月の訪問リハ取り組み紹介

<きっかけ>

仙骨骨折による全身の筋力低下で、入院前に行えていたことが出来なくなってしまったGさん。
ご自宅での役割でもある、好きな煮炊きがまた出来るようにと訪問リハビリがスタート。

ご本人の希望 「家族の為に煮炊きが出来るとなりたい。」

「食品など買い物に行きたい。」

目標設定 台所に立つ機会が増える。ご家族と外出できる。

～ リハビリプログラム ～週2回・40分

- ・体力作りのためのルームサイクル
- ・立位耐久性アップのための立ち上がり・立位保持練習
- ・台所での様々な動きに対応できるようにバランス練習
- ・不整地や屋外での歩行練習

そして3ヶ月…

現在では、ご家族のために昆布の煮つけ（2時間煮込む！）や天ぷらなど、手の込んだお料理が出来るように。

また、ご家族の協力のもと、お買い物や遠方のひ孫さんに会いに出かけられるようになりました。外出の機会も増えています。



屋外歩行練習の様子



ご自宅での役割として、お洗濯も頑張られています！

今後は、「洗濯物をたたむ際や外出先で、正座が出来るとなりたい」という新たな目標に向けてリハビリされています！

～ 担当ケアマネさんより一言メッセージ頂戴しました～

ご本人の「こうなりたい！」の意向に添った目標を立てて、お体の状態に合ったリハビリメニューを組むことで、少しずつ入院前の生活に戻ってきました。ご本人もご家族も喜ばれています。

最終目標は「リハビリの卒業」です！

