利府ロイ

訪問リハビリテーション 6月NEWS

今月の訪問リハ取り組み紹介

＜きっかけ＞

お尻が痛くて座っているのも５分が精一杯。
「外に出るなんてとんでもない。無理。考えたことも無い。」と余裕が無かったＴさん。
ある日、「春先なったら、髪を切りに行きたいな…」とぽそっとこぼれた本心。
担当リハスタッフは聞き逃しませんでした！
そこから、ご家族・担当ケアマネジャーの方へも相談し、目標を設定！

＜目標＞　「美容室に出かけて髪を切りたい！」

課題１　座位時の痛み軽減
お尻まわりの筋肉が弱り、骨に負担がかかっている…
お尻の**筋肉を鍛え**ました。

課題２　移動（歩行）能力アップ
ご本人に合った**歩行器を選定**。
手足と体の**筋肉も鍛え**ました。

課題３　玄関段差の昇り降り獲得
ケアマネさんや福祉業者さんと相談
玄関に**タッチアップ設置**。
上がり框が高く、
担当リハ**作製のステップ台**も併用。

課題４　外出へ気持ちを向ける
ご本人の体調や気持ちに合わせて計画。娘さんにもサポートしていただきました。
高齢者対応に慣れている、
地域の**美容室も検索！**

そして２ヶ月が経過…

８ヶ月ぶりの外出！！

「今度はパーマをかけたいな！」

次の目標、歩けるようになった“先”を見つけられたＴさん。
新たな目標に向けてリハビリを継続していきます！

～ 担当ケアマネさんより一言メッセージ頂戴しました！ ～

「今度は〇〇をやってみたい！」と目標をあげ、リハビリに取り組んでいます。
動きがスムーズになり、自信につながっています。
気持ちも前向きになり、笑顔も増えました(＾＾)

♪襟足スッキリ♪

利府仙台ロイヤルケアセンター