

おかげさまで一周年！

利府
ロイ

訪問リハビリテーション

4月 NEWS

いえ 家トレのすゝめ

訪問リハでは、希望される方にご自宅で自主的に行える運動を提供しています。

- 目的
1. 毎日の運動習慣をつける
 2. 起きている時間・活動する時間を作る
 3. 無理なく体力をつける など

担当リハビリスタッフがその方のお体や疲れ具合などに合わせ、

オリジナルプログラムを作成いたします！



腕・足腰など、様々な運動メニューを準備！
専用ファイルに入れてお渡しいたします。



認知症予防として、脳トレプリントも人気です

希望される方は、
担当リハスタッフまでお声かけ下さい！



利府仙台ロイヤルケアセンター