



利府仙台ロイヤルケアセンター

通所リハビリ通信

平成29年度

2 月号

施設からのお知らせ

1月活動アンケートのご協力ありがとうございました。皆様の意見は平成30年度の通所リハビリ活動の参考にさせて頂きたいと思ひます。インフルエンザ、風邪などが流行しています。発熱や咳などの症状に気をつけ、利用時前の検温と不調時の早期受診の協力をお願い致します。

通所職員の関 俊哉が入籍しました。

2月の演芸・行事予定。

1月25日予定でした「あっぺとっぺの助」は都合により延期とさせていただきます。

演芸は、2月9日(金)「藤ただし音楽事務所」、20日(火)「阿部一座」、3月3日(土)「利府吹奏楽団」

3月6日(火)「新進会」を予定しています。

行事は、「外食行事スローへ行こう」です。



お願い！

・紛失防止の為、通所リハビリでの持ち物等にはお名前のご記入をお願いします。

お誕生日おめでとうございます。

平成30年1月1日～1月31日までの誕生日の方々です。



今月の活動！

「ゆうき千鶴ショー」



「関 俊哉結婚会見」



「相手はリハビリの藤井です。終始デレデレ会見でした。」

マッサージ！

【柔道整復師の活動報告】

食前体操！



気持ち良いですか～



私たち柔道整復師です。



しらかば～

ひ～ふ～

ひ～ふ～

モミモミ体操



1月行事「晋ちゃんのPTタイム」報告

1月30日、31日に今年初の行事を行いました。2018年皆様が元気に過ごせる様に身体を目一杯動かして頂きました。今回行った競技は「ロイヤルPK」、「キッキングスナイパー」、「ロイヤル合戦」どれもボールを使った球技で、各チーム4つに分かれ優勝を目指して熱戦が繰り広げられました。一回戦目、ロイヤルPKではTVアニメゲゲゲの鬼太郎でおなじみの「ヌリカベ」キーパーが登場！キーパーに止められない様にゴールを目指しますがヌリカベのナイスセーブに皆さん苦戦！一回戦から白熱しました。二回戦はキッキングスナイパー！こちらは通所職員の顔写真が貼られた箱を積み上げられたタワーが登場。箱に顔写真が貼られているので皆さんボールをぶつけるのを遠慮してしまうのでは？という職員の予想とは裏腹に皆さんパワー全開で箱タワーを倒されっていました。三競技目はロイヤル合戦。こちらは利用者さん同士が向かい合い間に置かれた人形にボールをぶつけ合う競技。ボールを投げる必至な表情はまさに合戦！向かいにいるチームに負けないという気迫が伝わってくる競技となりました。三つの競技を通し、皆さんの笑顔や真剣な表情などを沢山見る事ができ、職員も元気をもらう事ができました。この行事で運動をすることの楽しさや、大切さを感じて頂けたのではないかと思います。

報告者 藤本 晋



ロイヤルPK



キッキングスナイパー



ロイヤル合戦





9月 及川キッチン活動様子



前回カスタードクリームを使ったお菓子が作りたいという要望があり、今回は「エッグタルト」を作りました。皆さん楽しみにしていたようで「エッグタルトどうやって作るの?」「前に作った事あるから大丈夫!」という声が上がりました。生地を作る班、クリームを作る班に分かれて開始しました。生地作りでは分量通り材料を混ぜたのですが、水分が多くなり難しそうでした。そこはさすがお料理上手の皆さん、見事に仕上げてくれました。クリームを作った班は「かき混ぜるのは任せて!」とこちらも上手に仕上げていました。生地を型にはめクリームを乗せる作業が無事に終わり、余ったクリームを食べながらトースターで焼き上がりを待ちタルトが焼き上がると、甘い匂いが漂い「お菓子屋さんの匂いだね」「美味しそう」という声が上がりました。完成したタルトを写真で撮り、いよいよ試食。みんなで美味しいね、上手に出来たね、と感想を話しながら楽しく頂きました。

報告者 高橋 晃

レッツ萌萌キッチン!



分量を量って



まぜまぜ生地作り



型の準備が
大切です



生地とクリーム合体



完成!



こんがり焼きます



みんなで決めポーズ

※写真掲載は参加者に許可を頂いております。



通所リハビリ通信

平成29年度

4 月号

各事業所様へ

通所リハビリテーション 空き状況のお知らせ 1日40名定員

	月	火	水	木	金	土
空き状況	名	名	名	名	名	名

施設相談員より

お願い！

・紛失防止の為、通所リハビリでの持ち物等にはお名前のご記入をお願いします。

お誕生日おめでとうござい
います
いつまでも姉妹仲良く、
お元気で！

今月の活動！

楽しい食事タイム

〇〇オにいました。

どれから
いただくかしら？

カラオケ大会。

得意の喉を披露！

よく
狙ってね。

ドカン

食前体操！

結構、もえる！

頭・手の
リハビリ中！

