



通所リハビリ通

施設からのお知らせ

7月は、暑い日が続きました。少しでも涼んで頂きたく、施設では、入浴後にかき氷のサービスをしており、皆様大変喜ばれて食べていました。又、行事は「定義さん、葛屋図書館」に行ってきました。又、室内では夏を感じる作業活動や暑さを忘れさせるような白熱したレクリエーションを取り組んでいました。演芸では「フラダンス、大正琴、歌・踊り」など様々な団体が来設し披露して頂きました。



お願い！

・紛失防止の為、通所リハビリでの持ち物等にはお名前のご記入をお願いします。

お誕生日おめでとうございます。



今月のおすすめ

今月の活動！



人気のレクリエーションカーリングです。



皆様真剣な表情で取り組まれています。



漫画家みたい



何ができるのかな？



千羽鶴！



今月のスマイル賞！



ロイヤル畑、ナスの収穫！



タングラム



今月の掲示物

7月行事「館々巡り後半」報告

今月は館々巡り第2弾！定義館、泉蔦屋図書館、ウジェスーパー見学に行ってきました。絶大な人気を誇る定義館では多数の皆さんに参加して頂きました。2日間天候にも恵まれ、昔と今の移り変わった景色を車窓から眺め向かいました。昼食は定義名物味噌おにぎり定食を食べる方が多く、皆さんおにぎりを目の前に「大きいね」「懐かしの味だね」と話されながら昼食タイムを楽しみました。本堂や五重塔を参拝されたり、定義名物の三角油揚げや揚げ饅頭のお土産購入されたりそれぞれが思い思いのことをされていました。「何十年ぶりに来たわ」「まさか来れるなんて」と話される方もおり、お腹いっぱい胸いっぱいの1日となりました。今回初となる図書館への外出行事！まずは図書館傍にある回転寿司で昼食をとりました。皆さん好きなネタを思う存分食べられ満足されていた様子でした。2階建ての広々とした館内には、およそ80冊以上もの様々な種類の書籍があり、本を目の前に皆さん驚かれておりました。館内に入っているカフェでコーヒーを飲みながら、料理本や花の写真集など好みの本を読みながらゆったりとした時間を過ごし、くつろがれておりました。来月の行事もお楽しみに！

報告者 小林 千奈





7月 及川キッチン活動様子



今月は暑い季節にピッタリの「くずきり」を作りました。自宅で作ったことのある方や、「あの店で食べたのがおいしかった」とお話しされる方がいて、皆さんの思い出話で和やかな雰囲気の中さっそく調理スタート！まずはお水に葛粉を入れよくかき混ぜていきます。次にお湯にバットを浮かべ、そこへ溶かした葛粉を流し込みます。透明になるまで加熱するのですが、上げるタイミングが難しく、「まだ早いわ」「角が固まってないわよ」と苦戦しながら茹でていました。固まったら氷水に浸け、手で剥がします。この作業を繰り返していくのですが、さすがは主婦の皆さん！慣れてくると、切る作業が間に合わないほどのスピードで、次々と薄くておいしそうなくずきりを作っていました。最後にお椀に盛り付け、あまーい黒蜜を添えて出来上がり！「冷たくておいしい」「やっぱり黒蜜が合うね」と皆さん嬉しそうに召し上がっていました。

報告者 齋藤 寿

レッツ萌萌キッチン！



水に葛粉を溶か
します



バットに入れお
湯で固めます



冷水に入れ
剥がしていくと



キレイに取れました



完成！



最後に切って盛り付け



みんなで決めポーズ

※写真掲載は参加者に許可を頂いております。



通所リハビリ通

平成29年度

4 月号

各事業所様へ

信

通所リハビリテーション 空き状況のお知らせ 1日40名定員

	月	火	水	木	金	土
空き状況	名	名	名	名	名	名

施設相談員より



お願い!

- ・紛失防止の為、通所リハビリでの持ち物等にはお名前のご記入をお願いします。

いつまでも姉妹仲良く、お誕生日おめでとうございます

今月の活動!

食前体操!

楽しい食事タイム

〇〇才になりました。

結構もえる!

どれからいただきますかしら?

頭・手のリハビリ中!

カラオケ大会。

得意の喉を披露!

よく狙ってね。

ドカーン!

