



通所リハビリ通信

平成29年度

4月号

施設からのお知らせ

いよいよ新年度がスタートしました。通所リハビリでは2名の新職員が配属され皆様と一緒に過ごしていきますのでよろしくお願いいたします。又、通所リハビリの年間行事予定が決定しました。事前のアンケートを参考にしたり職員で企画した新行事等、今年度も盛りだくさんで活動していきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

お願い!

・紛失防止の為、通所リハビリでの持ち物等にはお名前のご記入をお願いします。

お誕生日おめでとうございませう

いつまでも姉妹仲良く、お元気で!

今月の活動!

食前体操!

楽しい食事タイム

〇〇おにいました。

結構、もえる!

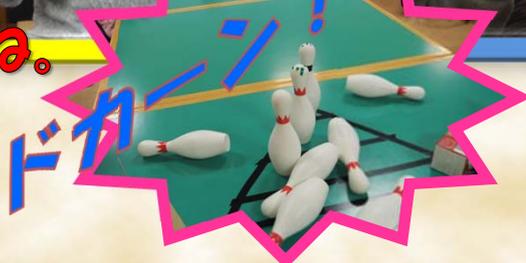
どれからいただくかしら?

頭・手のリハビリ中!

カラオケ大会。

よーく狙ってね。

得意の喉を披露!



3月行事「名取エアリ・買い物」報告

2月に引き続き、3月も外出行事へ行ってきましたので報告させていただきます。今月はイオンモール名取エアリ店と、2月にも行った近隣のヨークベニマル野中店へお買い物に行ってきた。名取エアリ行事では、当日の天気も快晴で絶好のお出かけ日和。お店に到着するとまずは昼食を食べに2階へ向かいました。途中、広い店内を見て「迷子になりそうね」と、皆さん建物の広さに圧倒されていた様子でした。昼食はうどんや親子丼、ラーメンと皆さんそれぞれ好きなものを食べられ、「美味しいね」と喜ばれていました。昼食後はメインの買い物タイム！それぞれが店内散策へ向かいます。家族や自分への洋服、文房具、お菓子、お土産など自分のお目当ての商品を購入し、皆さん大変満足された様子でした。ヨークタウン野中店では、2月に比べ衣料館と薬局へ行かれる方が多く、服やお菓子、塗り薬を購入される方もいました。今後も楽しい行事を企画していきますので乞うご期待ください！

報告者 齋藤 寿

～満足！1日お買い物の旅～



☀️ 名 取 エ ア リ



～ふらっとお買い物の旅～

inヨークタウン



お買い物の後は・・・



みんな



コーヒータイム♡♡



3月 及川キッチン活動様子



3月は「ねりきり」作り。ねりきりはロイヤルのおやつにも良く出てくるメニューで皆さんやる気十分！早速調理開始！まず初めに、こしあん、白玉粉、砂糖の分量を量ります。これに大苦戦。皆さん几帳面な方々でしっかり分量道理でないと納得いかない様子で何度も量りなおしていました。次は鍋に火をかけ、木べらで混ぜます。これは想像以上に大変で腕がパンパンに！皆さん代わる代わるに混ぜ、混ぜ終わったら布巾の上に乗せ、もむ事で余分な水分を取ります。二人一組でチームワーク良く行ないました。食紅と抹茶粉を使い色合いを出し、赤色、緑色、白色の三色で皆さん上手に丸めて完成！お茶と一緒に皆さんで美味しくいただきました。初めてのねりきり作りに作業も味も満足されたご様子でした。

報告者 藤本 晋

レッツ萌萌キッチン！



各材料の分量を
正確に測います



布巾で水分を取り
ながらもみます。



ねりきり完成！



いただきます！



参加者全員で

※写真掲載は参加者に許可を頂いております。

平成29年度職員たち！ 私たちがお迎えにいけます。

- ①名前
- ②好きな事・職種

掲載していない職員が行くこともありますので
よろしくお願い致します。



- ①佐藤 昌彦
- ②工作



- ①菅原 太也
- ②コーヒー



- ①荒木 義直
- ②筋肉トレーニング



- ①関 俊哉
- ②仮面ライダー



- ①森川 敬子
- ②温泉巡り・お酢



- ①小林 千奈
- ②フラダンス



- ①斎藤 寿
- ②釣り



- ①藤本 晋
- ②野球



- ①小野寺 美代子
- ②入浴剤



- ①高橋 晃
- ②子供と散歩



- ①庄司 麻里奈
- ②旅行



- ①石野 里恵
- ②ガーベラ



- ①笹谷 進
- ②運転手



- ①東海林 新
- ②運転手



- ①伊藤 順夫
- ②運転手