

利府 ロイ

訪問リハビリテーション

12月 NEWS

年末特別号！！

育児休暇中♪春に復帰します♪

私たち言語聴覚士 (ST) は、

話すことや飲み込みのリハビリ専門家です！

お役に立てることを紹介いたします！

生活の中での困りごと

「言葉が出にくい…」「病気をしてから人と話すのに自信がない…」

「最近よくムセこむなあ…」「食事介助のコツが分からぬ…」など

ST 評価で原因分析！

病気や障害により

考えられる要因は様々…

失語？麻痺によるもの？
筋力低下や認知能力低下はないかな？
もしかしたら他の要因かも…

ご本人のペースや状態に合わせたりハビリテーションを提供

言葉のリハビリでは、
発音練習・発声練習・腹式呼吸練習
口腔体操などを行います。

飲み込みのリハビリでは、
口腔体操やマッサージ・首のストレッチ
ご家族へのアドバイスなどを行います。



利府仙台ロイヤルケアセンター

訪問STだからこそ、出来る事！

その1

失語症や構音障害（呂律が回らない） 「上手く話せない」

人と話すこと、会うことに自信が無くなると、閉じこもりがちに。

まずはご自宅で安心してリハビリを実施し

自信をつけて話が出来る様にお手伝いをします。

※通所リハへ移行等（社会参加）のお手伝いも行います。

その2

咀しゃく（食べ物をかむ）・嚥下（飲みこむ）



実際にご自宅で召し上がるお食事で確認・練習でき、

適した食事形態や介助方法をご家族へお伝えします！

※病院を退院後、体調に合わせて食事形態を安全に戻していくお手伝いも行います。

その3

高次脳機能障害 注意がそれる・集中が続かない

ご自宅でのリラックスした状態の方が、

注意や集中持続の環境設定がしやすくなります。

※リハビリ以外でも、ご自宅で行える自主課題の提供も行います。

※他専門職と協働し、ご自宅で安心して生活出来る様、提案いたします。

お口の清潔は、誤嚥性肺炎防止につながります。

口腔ケアの方法や使用用具についてもアドバイスできます。

要支援の方もぜひ！



いつでもお気軽にお問い合わせください！！

今年一年、大変お世話になりました。来年もどうぞよろしくお願ひいたします！

利府仙台ロイヤルケアセンター 訪問リハビリテーション