



膝の痛みと 足元の関係

こんな方はいませんか？

- 3か月以上も経っているのに、痛みが続いている
- 膝を痛めた時のケガが治っているのに、痛みが続いている
- 良くなったり、悪くなったりを繰り返している

そんな皆さまの悩みに対して、当院理学療法士がお答えします。
また、家でできる体操や歩き方のポイントなどを解説します。

講師 山形ロイヤル病院 理学療法士



体組成計での健康測定も行います

- 身長
- 基礎代謝
- 体重
- 体内年齢
- 内臓脂肪レベル
- 筋肉量
- 骨量
- 体水分
- 体脂肪率
- 握力など

参加費
無料

2023.6.17(土) 10:00-11:00

定員 20名程度(要予約)

会場 東根市公益文化施設 まなびあテラス

〒999-3730 山形県東根市中央南1丁目7-3

ご参加
お待ちしております



感染防止対策について

感染防止対策を講じたうえで開催いたしますが、開催日、開催内容等が変更になる場合がございます。当日はマスク着用、検温、体調チェック、手指消毒にご協力をお願いいたします。

お申込み・お問合せは下記までご連絡ください



IMS(イムス)グループ 医療法人社団 明山会

山形ロイヤル病院 地域医療連携室 ☎ 0237-43-8226

〒999-3712 山形県東根市大森 2-3-6 電話受付時間：平日 9:00～17:00 / 土曜日 9:00～12:30 (祝日を除く)

