

いきいき!

健康教室

西仙台病院 市民公開講座

当院では地域の皆さまを対象に、医療や介護・健康に関する講座を定期的を開催しております。

当院の職員が、役立つ知識や技術などをわかりやすくお話しします。どなたでもお気軽にご参加ください！

※事前のお申込みをお願いします。

参加費
無料

2023
7月/8月

講座スケジュール

7/21 金

14:00 ~ 15:00

申込み締切 7/20

お口の健康と誤嚥性肺炎予防

〔講師〕西仙台病院 リハビリテーション科

歯科衛生士 柴田希美 / 言語聴覚士 猪俣暢晋

「食べること」は単に栄養補給の意味合いだけではなく、日々の生きがいや楽しみにもつながります。普段の食事場面を振り返りながら、安全で楽しい食事を続けていくポイントをお話しします！

「歯」の健康に関するお話もあります



8/23 水

14:00 ~ 15:00

申込み締切 8/22

知って安心！薬剤師が教える お薬との正しい付き合い方 ~基本編~

〔講師〕西仙台病院 薬剤師 佐藤晴美

お薬って、どんな種類があるの？お薬手帳って持っていた方がいいの？飲み忘れをしないための方法って？飲まなくなった薬はどうしたらいいの？など、普段聞きたくても聞けない薬のことを、薬剤師に聞いてみましょう！



お薬のことを
正しく知って、
上手に使いましょう



会場

宮城社会福祉センター 集会室

〒989-3125 仙台市青葉区下愛子字観音堂 27-1

定員

各回 **25名**〔要事前申込〕

感染症予防対策を講じたうえで開催いたしますが、開催日、開催内容等が変更になる場合がございます。当日はマスク着用、手指消毒にご協力をお願いいたします。

お申込み・お問合せ

IMS(イムス)グループ 医療法人財団 明理会

西仙台病院 地域医療連携室

☎ 022-398-5526

〒989-3212 仙台市青葉区芋沢字新田 54-4

受付時間：平日 9:00 ~ 17:00 / 土曜日 9:00 ~ 12:30 (祝日を除く)

病院
HP

