

認知症と食事 について学ぼう！

どなたでも
参加 OK！

認知症の特徴と食事のワンポイントアドバイス

認知症の種類による特徴を知り、
ひと工夫で認知症を予防しましょう！

日本の認知症患者は、2020年度のデータによると、
約6人に1人の割合でいると言われており、年々増
加傾向となっています。認知症を予防するため、簡
単に取り入れられる食事の工夫について、一緒に学
んでみませんか？

講師 | 西仙台病院 栄養科 管理栄養士 島貫 睦



プログラム

認知症リスクチェック

バランスの良い食事って？

注目！MCT オイル

認知症の種類と
ワンポイントアドバイス

参加費
無料



2023.1.18(水) 14:30-15:30

定員 20名 [要事前申込(申込締切 1/17)]

会場 仙台市広瀬市民センター 2階 セミナー室
〒989-3125 仙台市青葉区下愛子字観音堂 5

感染防止対策について

感染防止対策を講じたうえで開催いたしますが、開催日、開催内容等が変更になる場合がございます。
当日はマスク着用、検温、体調チェック、手指消毒にご協力をお願いいたします。

お申込み・お問合せは下記までご連絡ください



IMS(イムス)グループ 医療法人財団 明理会

西仙台病院

地域医療連携室

☎ 022-398-5526

〒989-3212 仙台市青葉区芋沢字新田 54-4 電話受付時間：平日 9:00～17:00 / 土曜日 9:00～12:30 (祝日を除く)

