



認知症予防の

お食事



認知症とは、脳の病気や障害など様々な原因によって認知機能が低下し、日常生活全般に支障が出る状態です。予防には「**脳の健康を保ち老化を防ぐこと**」が重要になります。そのためには、生活習慣の改善とともに「**食事内容の見直しを進めること**」も大切です。

講師 山形ロイヤル病院 管理栄養士

講座内容

- ・ 認知症について
- ・ 認知症を予防する食事について
- ・ 認知機能が落ちた方に食べてもらう工夫



体組成計での健康測定も行います

- ・ 身長
- ・ 体重
- ・ 内臓脂肪レベル
- ・ 骨量
- ・ 体脂肪率
- ・ 基礎代謝
- ・ 体内年齢
- ・ 筋肉量
- ・ 体水分
- ・ 握力など

参加費
無料

2023.10.28 土 10:00-11:00

定員 20 名程度 (要予約)

会場 山形ロイヤル病院 会議室

〒999-3712 山形県東根市大森 2-3-6

ご参加
お待ちしております



感染防止対策について

感染防止対策を講じたうえで開催いたしますが、開催日、開催内容等が変更になる場合がございます。当日はマスク着用、検温、体調チェック、手指消毒にご協力をお願いいたします。

お申込み・お問合せは下記までご連絡ください



IMS(イムス)グループ 医療法人財団 明理会

山形ロイヤル病院

地域医療連携室



0237-43-8226

〒999-3712 山形県東根市大森 2-3-6

電話受付時間：平日 9:00～17:00 / 土曜日 9:00～12:30 (祝日を除く)

