



自宅でできる 誤嚥性肺炎予防

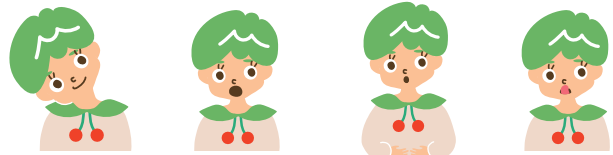


加齢とともに「むせることが多くなった」「食が細くなった」「飲み込みが負担だ」と感じている方も多いのではないのでしょうか。また、食事中の親の様子が以前とは違うと心配するご家族もいらっしゃるでしょう。

この講座では、高齢者の嚥下障害と、その改善方法について紹介していきます。

講師 山形ロイヤル病院 言語聴覚士

自宅でできる
嚥下体操を実演します



体組成計での健康測定も行います

- 身長
- 基礎代謝
- 体重
- 体内年齢
- 内臓脂肪レベル
- 筋肉量
- 骨量
- 体水分
- 体脂肪率
- 握力など

参加費
無料

2023.9.16(土) 10:00-11:00

定員 20 名程度 (要予約)

会場 東根市公益文化施設 まなびあテラス

〒999-3730 山形県東根市中央南 1 丁目 7-3

ご参加
お待ちしております



感染防止対策について

感染防止対策を講じたうえで開催いたしますが、開催日、開催内容等が変更になる場合がございます。当日はマスク着用、検温、体調チェック、手指消毒にご協力をお願いいたします。

お申込み・お問合せは下記までご連絡ください

