



転倒、転落、動作の反動・無理な動作による腰痛など、労働災害の発生件数は年々増加傾向にあります。

発生年齢別の割合は、40代、50代、60代以上で、いずれも20%以上です。そのうち60歳以上の割合は25.7%、全年代でもっとも高い割合を示しています。

転倒によって大腿骨の骨折が生じ、そのまま寝たきりになったり、あるいは再び転倒することへの恐怖感を増大させて、閉じこもりがちになります。転倒を防ぐことは、人生の質(QOL)を維持する上でとても大切なことです。

この講座では、転倒予防に役立つ運動をご紹介します。

講師 山形ロイヤル病院 理学療法士

健康寿命をのばす



転倒予防



に向けた運動について



参加費
無料

2024.03.09(土) 10:00-11:00

定員 20名程度(要予約)

会場 東根市職業訓練センター

〒999-3711 山形県東根市中央1丁目3-1

ご参加
お待ちしております



感染防止対策について

感染防止対策を講じたうえで開催いたしますが、開催日、開催内容等が変更になる場合がございます。当日はマスク着用、検温、体調チェック、手指消毒にご協力をお願いいたします。

お申込み・お問合せは下記までご連絡ください



IMS(イムス)グループ 医療法人財団 明理会

山形ロイヤル病院

地域医療連携室



0237-43-8226

〒999-3712 山形県東根市大森 2-3-6

電話受付時間：平日 9:00～17:00 / 土曜日 9:00～12:30 (祝日を除く)

