

# こころの専門家が教える 家族の介護をする方の ストレス解消法

「家族の介護」は、思わぬ時に訪れる人生の一大事です。

そのため、介護者には強いストレスが生じますが、「介護者のこころのケア」にはあまり関心が向けられていない現状があります。この機会に心理学の専門家から、ストレスとその対処法について学んでみませんか？実際に介護をしている方、将来の介護を心配している方、医療・介護職の方など、どなたでもご参加いただけます。



講師 西仙台病院 臨床心理室 後藤 貴浩

プログラム

家族の介護をする方の  
ストレスを知る

ストレスがたまると  
どうなる？

何がストレスになるの？

介護ストレスへの対処法

参加費  
無料



2022.10.8(土) 10:30-11:30

定員 20名 [要事前申込(申込締切 10/7)]

会場 仙台市広瀬市民センター 2階 セミナー室

〒989-3125 仙台市青葉区下愛子字観音堂 5

感染防止対策について

感染防止対策を講じたうえで開催いたしますが、開催日、開催内容等が変更になる場合もございます。当日はマスク着用、検温、体調チェック、手指消毒にご協力をお願いいたします。

お申込み・お問合せは下記までご連絡ください



IMS(イムス)グループ 医療法人財団 明理会

西仙台病院

地域医療連携室

☎ 022-398-5526

〒989-3212 仙台市青葉区芋沢字新田 54-4 電話受付時間：平日 9:00～17:00 / 土曜日 9:00～12:30 (祝日を除く)

