

食/事で防ぐ

生活習慣病

日々のお食事をセルフチェック!
“食”のポイントをご紹介します



2026年1月21日(水)

14:00-15:00 (受付 13:30 スタート)

イムス明理会仙台総合病院

3F 大会議室 〒980-0021 仙台市青葉区中央4-5-1

[JR] 仙台駅より徒歩7分

[地下鉄] 仙台市営地下鉄仙台駅より徒歩5分

完全予約制

※上限人数に達した時点で、予約を締め切らせていただきます。予めご了承ください。

● 講師

当院 管理栄養士 廣瀬 佳奈

● 予約方法

地域医療連携室までご連絡いただき、「市民公開講座の予約」とお伝えください。

📞 022-268-3172 (地域医療連携室直通)

平日／8:30～17:30 土曜／8:30～12:30(日祝休み)

予約時に、お名前・ご連絡先をご確認させていただきます

詳しくは

感染防止対策を講じたうえで開催いたしますが、開催日、開催内容等が変更になる場合もございます。当時は、マスク着用、検温、手指消毒にご協力の程よろしくお願ひいたします。



感染拡大防止のため、参加人数を20名(完全予約制)と限定しております

参加無料

お申し込み・ご質問はコチラまで
tel 022-268-3172



IMS(イムス)グループ 医療法人財団 明理会

イムス明理会仙台総合病院