


\\ 寝苦しい夏、しっかり眠れていますか //

夏の 不眠症対策



～ 不眠生活習慣の改善について ～

2023年8月18日(金)

15:30-16:30 (受付 15:00スタート)

仙台市青葉区中央市民センター

3F 第5会議室 〒980-0811 仙台市青葉区一番町 2-1-4

[地下鉄]

東西線 青葉通一番町駅より徒歩2分

完全予約制 ※上限人数に達した時点で、予約を締め切らせていただきます。予めご了承ください。

● 講師

薬剤部 薬剤師 村中 太郎 (むらなか たろう)

● 予約方法

地域医療連携室までご連絡いただき、

「市民公開講座の予約」とお伝えください。

☎ 022-268-3172 (地域医療連携室直通)

平日 / 8:30～17:30 土曜 / 8:30～12:30 (日祝休み)

予約時に、お名前・ご連絡先をご確認させていただきます

詳しくは

感染防止対策を講じたうえで開催いたしますが、開催日、開催内容等が変更になる場合もございます。当日は、マスク着用、検温、手指消毒にご協力の程よろしくお願いいたします。



感染拡大防止のため、参加人数を20名(完全予約制)と限定しております

参加無料

お申し込み・ご質問はコチラまで
tel 022-268-3172



IMS(イムス)グループ 医療法人財団 明理会

イムス明理会仙台総合病院