

アングァー マネジメント

～ 怒りとの付き合い方 ～



怒りとは人間に本来備わっている自然な感情であり、生き物に必要なものなので無くすことはできません。しかし、怒りによって攻撃的行動をしてしまうことで人間関係が悪くなってしまうなど不利益が生じてしまうことがあります。当日は「怒りという感情について」と「その感情とうまく付き合っていくためにはどうすればよいのか」についてヒントをお伝えします。

2024年2月22日(木)

18:00-19:00

健診フロア内覧会
も実施予定です

IMS Me-Life クリニック仙台

住所 〒983-8477 宮城県仙台市宮城野区榴岡1丁目1-1
JR仙台 イーストゲートビル4F

[JRでお越しの場合]

JR仙台駅 東口 2F 東西自由通路直結

完全予約制 ※上限人数に達した時点で、予約を締め切らせていただきます。予めご了承ください。

● 講師

西仙台病院 公認心理師 堀越 歩

● 予約方法

イムス明理会仙台総合病院

前日まで地域医療連携室へご連絡ください

☎ 022-268-3172 (地域医療連携室直通)

平日 / 8:30～17:30 土曜 / 8:30～12:30 (日祝休み)

詳しくは、右記二次元コードでご覧ください。

詳しくは

感染防止対策を講じたうえで開催いたしますが、開催日、開催内容等が変更になる場合もございます。当日は、マスク着用、検温、手指消毒にご協力の程よろしくお願いいたします。



感染拡大防止のため、参加人数を20名(完全予約制)と限定しております

参加無料

ご質問・ご不明な点はコチラまで
tel 022-268-3172



IMS(イムス)グループ 医療法人財団 明理会

イムス明理会仙台総合病院