



正しい靴の選び方

日本人の9割は適正なサイズより大きい靴を履いているという研究データがあります。

足に合わない靴は、余計な力が入り様々なトラブルを起こします。

この講座では、靴に現れる歩き方の癖を見つけて、正しい靴の選び方をレクチャーします。



講師 山形ロイヤル病院 理学療法士

当日は毎日履き慣れたひも靴でご参加ください。
※ひも靴がない方は、履き慣れた靴でかまいません。

体組成計での健康測定も行います

- ・ 身長
- ・ 体重
- ・ 内臓脂肪レベル
- ・ 骨量
- ・ 体脂肪率
- ・ 基礎代謝
- ・ 体内年齢
- ・ 筋肉量
- ・ 体水分
- ・ 握力など

参加費 無料

2023.5.13(土) 10:00-11:00

定員 20名程度(要予約)

会場 村山市総合文化施設 甌葉プラザ

〒995-0034 山形県村山市楯岡五日町 14-20

ご参加
お待ちしております



感染防止対策について

感染防止対策を講じたうえで開催いたしますが、開催日、開催内容等が変更になる場合がございます。当日はマスク着用、検温、体調チェック、手指消毒にご協力をお願いいたします。

お申込み・お問合せは下記までご連絡ください



IMS(イムス)グループ 医療法人社団 明山会

山形ロイヤル病院 地域医療連携室 ☎ 0237-43-8226

〒999-3712 山形県東根市大森 2-3-6 電話受付時間：平日 9:00～17:00 / 土曜日 9:00～12:30 (祝日を除く)

