

\\ 正しい睡眠とれていますか？ //

# 睡眠時 無呼吸症候群

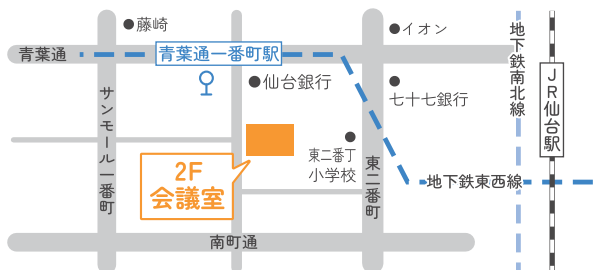


～ サス (sleep apnea syndrome) について ～

2022年8月26日(金)  
15:30-16:30 (受付 15:00 スタート)

**場所** 仙台市青葉区中央市民センター  
2F 会議室 〒980-0811 仙台市青葉区一番町2-1-4

[地下鉄] 東西線「青葉通一番町駅」より徒歩2分



● おはなし

地域連携室 主任 鵜野 達也 (うの たつや)

睡眠時無呼吸症候群は、いびきや昼間の眠気や倦怠感、熟睡感がない、起床時に頭痛がするなど、さまざまな症状を伴います。自身の実体験に基づいたおはなしを分かりやすく解説します！

● 予約方法

当院 地域医療連携室までご連絡いただき、「市民公開講座の予約」とお伝えください。

☎ 022-268-3172 | 平日 / 8:30 ~ 17:30  
土曜 / 8:30 ~ 12:30

予約時に確認のため「お名前・生年月日」をお伺いします。

**完全予約制** ※上限人数に達した時点で、予約を締め切らせていただきます。予めご了承ください。

当日は、マスクの着用や手指消毒などをお願いしております。ご理解とご協力の程よろしくお願いたします。

感染拡大防止のため、参加人数を20名(完全予約制)と限定しております

参加無料

お申し込み・ご質問はコチラまで  
tel 022-268-3172



IMS(イムスグループ) 医療法人財団 明理会

イムス明理会仙台総合病院