

介護保険 サービスとは

東根の介護を知ろう

ご自身やご家族で介護が必要になったとき、選択肢のひとつとなるのが「在宅介護」です。

この講座では実際に在宅介護をしながら生活している方の事例を交えながら、東根市で利用できるサービスや在宅介護のメリット・デメリットなどについて詳しくお話をします。

講師 山形ロイヤル病院 介護支援専門員



体組成計での健康測定も行います

- ・身長
- ・体重
- ・内臓脂肪レベル
- ・骨量
- ・体脂肪率
- ・基礎代謝
- ・体内年齢
- ・筋肉量
- ・体水分
- ・握力など

2023.2.25(土) 10:00-11:00

定員 20 名程度 (要予約)

会場 東根市職業訓練センター

〒999-3711 山形県東根市中央1丁目3-1

参加費
無料

ご参加
お待ちしております



感染防止対策について

感染防止対策を講じたうえで開催いたしますが、開催日、開催内容等が変更になる場合もございます。当日はマスク着用、検温、体調チェック、手指消毒にご協力をお願いいたします。

----- お申込み・お問合せは下記までご連絡ください -----



IMS(イムス)グループ 医療法人社団 明山会

山形ロイヤル病院 地域医療連携室

☎ 0237-43-8226

〒999-3712 山形県東根市大森 2-3-6

電話受付時間：平日 9:00～17:00 / 土曜日 9:00～12:30 (祝日を除く)

