

\\ 正しい睡眠とれていますか？ //

睡眠時



無呼吸症候群

～ サス (sleep apnea syndrome) について ～

※前回と同様の講演内容になります

2022年9月14日(水)

15:30-16:30 (受付 15:00 スタート)

場所 仙台市太白区中央市民センター
3F 小会議室 〒982-0011 仙台市太白区長町 5-3-2

[地下鉄] 南北線「長町駅」より徒歩1分



● おはなし

地域連携室 主任 鵜野 達也 (うの たつや)

睡眠時無呼吸症候群は、いびきや昼間の眠気や倦怠感、熟睡感がない、起床時に頭痛がするなど、さまざまな症状を伴います。自身の実体験に基づいたおはなしを分かりやすく解説します！

● 予約方法

当院 地域医療連携室までご連絡いただき、「市民公開講座の予約」とお伝えください。

☎ 022-268-3172 | 平日 / 8:30 ~ 17:30
土曜 / 8:30 ~ 12:30

予約時に確認のため「お名前・生年月日」をお伺いします。

完全予約制 ※上限人数に達した時点で、予約を締め切らせていただきます。予めご了承ください。

当日は、マスクの着用や手指消毒などをお願いしております。ご理解とご協力の程よろしくお願いたします。

感染拡大防止のため、参加人数を20名(完全予約制)と限定しております

参加無料

お申し込み・ご質問はコチラまで
tel 022-268-3172



IMS(イムス)グループ 医療法人財団 明理会

イムス明理会仙台総合病院