



栄養指導 を始めよう！

外来栄養指導・特定保健指導のメリット

生活習慣病等で通院中の方
の日ごろの食事に関する悩
みや疑問について、管理栄
養士と一緒に考えアドバイ
スします。



また、健康診断で特定保健
指導の対象になった方へ、食事相
談や生活習慣の改善へ向けた
提案を行います。



こんな方に
オススメします



- ✓ 脂質異常症や糖尿病など治療に
食事改善が必要な方
- ✓ 食事改善が必要だがなかなか実
践できていない方
- ✓ 試してはみるものの続かない方
- ✓ 健康的な食生活により
病気の予防をしたい方



講師 山形ロイヤル病院 管理栄養士

体組成計での健康測定も行います

- 身長
- 基礎代謝
- 体重
- 体内年齢
- 内臓脂肪レベル
- 筋肉量
- 骨量
- 体水分
- 体脂肪率
- 握力など

参加費
無料

2023.4.22(土) 10:00-11:00

定員 20 名程度 (要予約)

会場 東根市公益文化施設 まなびあテラス

〒999-3730 山形県東根市中央南 1 丁目 7-3

ご参加
お待ちしております



感染防止対策について

感染防止対策を講じたうえで開催いたしますが、開催日、開催内容等が変更になる場合がございます。当日はマスク着用、検温、体調チェック、手指消毒にご協力をお願いいたします。

お申込み・お問合せは下記までご連絡ください



IMS(イムス)グループ 医療法人社団 明山会

山形ロイヤル病院

地域医療連携室



0237-43-8226

〒999-3712 山形県東根市大森 2-3-6

電話受付時間：平日 9:00～17:00 / 土曜日 9:00～12:30 (祝日を除く)

