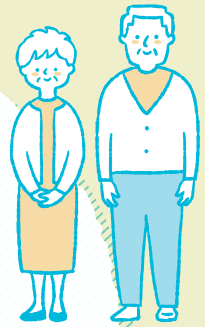


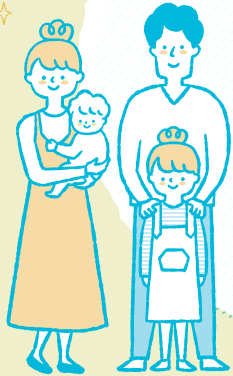
いきいき!

どなたでも
ご参加できます♪



健康教室

市民公開講座 & 体力測定会



予約制

定員 **15** 名

2022
7/30 土

時間 **10:30 ▶ 11:30** 受付 10:00 ~

定員 **15名** 予約制 (申込締切 7/29 まで)

会場 **広瀬市民センター 2階会議室**

〒989-3125 仙台市青葉区下愛子字観音堂 5

参加費無料



広瀬市民センター

愛子バイパス

ご参加の皆さまへ **感染症対策について**

- ・感染症予防対策を講じたうえで開催いたしますが、開催日、開催内容等が変更になる場合もございます。
- ・当日はマスク着用、検温、体調チェック、手指消毒にご協力をお願いいたします。

公開講座

介護相談も行います! 介護保険ってな~に?

[講師] 主任介護支援専門員 福田浩則

知っているようで知らない「介護保険」。
申請からサービス利用までの手順や、利用できるサービス内容・費用についてなど、当院のケアマネジャーが分かりやすくご説明します!
今はなくても今後のために、お話を聞いてみませんか?

質問・疑問も
お気軽に!



健康教室

自分の体のことを知ろう! カンタン♪ 体力測定会

[担当] 理学療法士 荒川翔太 / 作業療法士 追木崇弥

簡単な体力測定をおこない、日常生活で必要とされる運動能力を確認します。動きやすい服装でご参加ください。

Check!

健康管理チェック!
血圧測定・体重測定

Check!

全身筋力チェック!
握力測定

Check!

転倒リスクチェック!
**片足立ちテスト
足踏みテスト**

Check!

歩行能力チェック!
歩行速度測定

お申込み・お問合せは下記までご連絡ください



IMS(イムス)グループ 医療法人財団 明理会

西仙台病院



022-398-5526

地域医療連携室

〒989-3212 仙台市青葉区芋沢字新田 54-4

電話受付時間: 平日 9:00 ~ 17:00 / 土曜日 9:00 ~ 12:30 (祝日を除く)

